

SEIOP e DER-RJ no Governo Presente

Porto Real comemora entrega do Acesso Leste



Uma das obras inauguradas pelo **governador Cláudio Castro**, durante o Governo Presente no Médio Paraíba, o Acesso Leste, que liga a cidade à Rodovia Presidente Dutra, era uma das obras mais esperadas pela população local. A conclusão da sinalização e da adequação viária abre caminho para a construção do novo terminal rodoviário e mercado municipal.

Ao descerrar a placa de inauguração ao lado do governador, o **secretário Uruan Andrade** destacou a importância da obra para o desenvolvimento da cidade.

“Isso é fruto de uma grande parceria que virou realidade. O Governo do Estado mais uma vez está presente e junto com vocês. O interior forte é um estado forte.”

Homenagem ao secretário em Volta Redonda

O **secretário Uruan Andrade** recebeu em Volta Redonda, durante o Governo Presente no Médio Paraíba, uma placa de agradecimento dos moradores às obras que estão sendo executadas na cidade. O **prefeito Antônio Francisco Neto**, durante a homenagem, reiterou que hoje o município vive uma nova realidade, com intervenções que transformarão a realidade de milhares de moradores.



DER investe R\$ 82 milhões para asfaltar RJ-161, em Resende



O presidente do DER-RJ, **Pedro Ramos**, acompanhou o **governador Cláudio Castro** e o **secretário de Infraestrutura e Obras Públicas, Uruan Andrade**, na visita às obras de pavimentação da RJ-161, em Resende. Com 18,5 km de extensão, as intervenções irão oferecer um acesso seguro, além de se transformar em uma rota mais rápida para a capital paulista.

Pedro Ramos e o diretor da DOC III, **Newton Júnior**, percorreram o trecho que está sendo pavimentado. O presidente do DER lembrou que hoje a estrada está em leito natural e que a obra vai facilitar o acesso dos produtores rurais aos mercados dos dois estados.

“Essa é uma obra importante para toda a região, pois irá garantir uma ligação de qualidade entre o Vale do Paraíba fluminense e o interior paulista, possibilitando o escoamento da produção e mais agilidade nas viagens para São Paulo.”

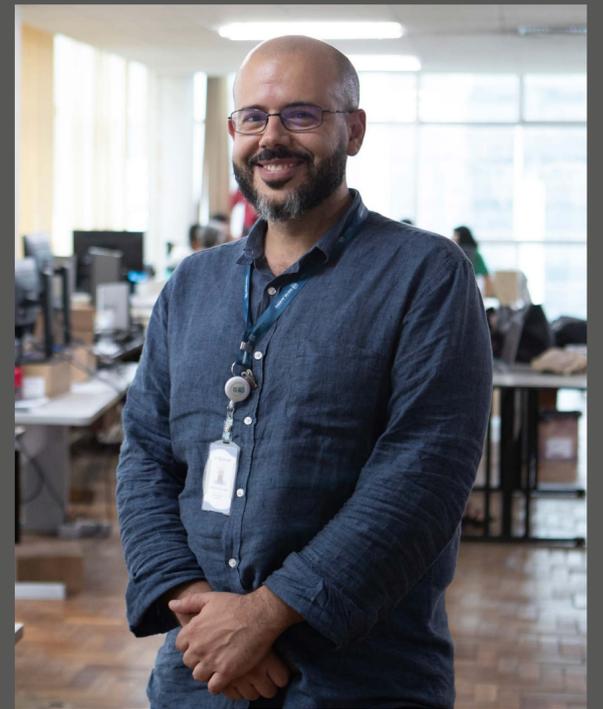
SEIOP: sob nova fiscalização

O sotaque entrega! O novo subsecretário de Fiscalização da SEIOP, Luiz Gustavo Ferreira, saiu de sua cidade natal, Alfenas, Sul de Minas Gerais, em 2007, para estudar. Fez engenharia Civil e de Segurança do Trabalho, ingressando no serviço público em 2019, como auditor fiscal de obras. Ele entrou para a equipe da secretaria no início do ano. Seu comprometimento com o trabalho fez com que ele fosse promovido em pouco tempo. Luiz Gustavo contou que entre os primeiros desafios à frente do cargo foi aumentar a efetividade da fiscalização.

“Estamos realizando um levantamento das nossas necessidades em campo para fiscalizar com maior efetividade, eficiência e agilidade. São muitas obras complexas de infraestrutura, drenagem e pavimentação. Precisamos acompanhá-las numa frequência maior para sempre atingir a qualidade esperada.”

Paizão e apaixonado pela família, Luiz Gustavo não abre mão de passar um tempo com Helena, sua primogênita de apenas 4 anos. Em meio a tantos desafios profissionais, ele parece ter encontrado uma solução para esquecer os problemas fora da secretaria.

Uma vez me falaram que ser pai de menina é uma coisa inexplicável. Hoje, sou prova viva disso. Nunca imaginei que ser pai seria algo tão gratificante. Minha filha é meu tudo, acredito que todo o objetivo que busco na vida é pensando nela. Ser pai mudou minha vida.”



IEEA finaliza projeto de restauração do Museu Casa Casimiro de Abreu



Um projeto antigo de Casimiro de Abreu está perto de se tornar realidade. O IEEA, por meio de um convênio com a Fundação Cultural, entregou o projeto para restauração de um patrimônio histórico de Casimiro de Abreu, o Museu Casa de Casimiro de Abreu. O projeto foi desenvolvido por especialistas em restauro.

Conheça o Museu Casa:

A casa onde o poeta Casimiro de Abreu passou a infância foi tombada em 1963 e, desde então, é um museu dedicado à memória do artista. Um detalhe que torna o lugar especial é a mobília original preservada ao longo de mais de 180 anos.

Iterj entrega títulos de regularização fundiária, em Pirai



O Iterj entregou 256 títulos de moradia para famílias que aguardavam pela realização do sonho da casa própria, durante o Governo Presente no Médio Paraíba. O secretário Uruan Andrade fez a entrega dos títulos ao lado do presidente do Iterj, Robson Claudino, e a diretora de Regularização Fundiária, Mariana Felipe. O presidente do Iterj, Robson Claudino, explicou o processo até a chegada dos títulos nas mãos dos novos proprietários.

“Trabalhamos muito para que essa entrega fosse realizada. Agora vocês vão ter suas casas de papel passado. É a realização de um sonho para centenas de famílias”, comemorou Robson.

SEIOP E DER-RJ fazem ação no Outubro Rosa

No último Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama, nossos servidores vestiram a camisa em apoio à causa. As equipes foram trabalhar usando uma peça de roupa na cor rosa. O time feminino recebeu cartões e laços rosa, símbolo universal da campanha. Além disso, cartazes com informações sobre a doença foram fixados nos murais.

Mas não parou por aí: confira nas nossas redes sociais o sucesso dessa ação interna! E, mulheres, não deixem de fazer os exames preventivos, ok?



Karen Moreira- recepcionista do DER



Alexandra Mattos de Souza- fiscalização da SEIOP

ALÉM DO CRACHÁ



“Meu pai tem 15 irmãos que se reúnem com frequência. Família tem grande importância pra mim”

A vida em família é a grande paixão do engenheiro **Fábio de Paula Rodrigues**, responsável pela 5ª Residência de Obras e Conservação (ROC), em Barra Mansa. A rotina de acompanhar as obras em estradas de parte do Médio Paraíba não tira seu humor, já que escolheu trabalhar no DER-RJ por estar sempre próximo de pessoas e poder atender o público com carinho.

Na vida pessoal, vive com a mulher Suelen e os três filhos Gabriel (11), Lucas (7) e Caio (5) em uma chácara, em Barra Mansa. No mesmo terreno estão oito dos 15 irmãos de seu pai, o que transforma os dias em uma eterna alegria. Apaixonado por rock e literatura, só tem problema no acompanhamento do futebol aos domingos. Por influência do avô, todos os seus filhos são flamenguistas e ele acaba ficando isolado na torcida pelo Vasco da Gama.

“Visitar a Disney na adolescência foi inesquecível e trabalho para que meus filhos também possam ter experiências marcantes.”



Novembro Azul: mês do combate ao câncer de próstata



O câncer de próstata é o segundo tipo mais frequente em homens no Brasil. Apesar dos números alarmantes, com mais de **70 mil novos diagnósticos em 2023 no país**, muitos homens ainda têm resistência para falar do assunto e para realizar os exames preventivos.

O grande problema de ainda ser tabu para muitos é o fato da doença não apresentar sintomas, sendo frequentemente descoberta em fase mais avançada. O **médico do DER, Dr. Arnaldo Kacelnik**, ressalta que o atraso no diagnóstico reduz as chances de sucesso no tratamento.



“Homens a partir dos 40 anos com fatores de risco ou mais de 45 anos devem procurar o médico urologista para avaliar se existem alterações na próstata. Descobrir a doença precocemente é fundamental para sucesso do tratamento.”

ALÉM DO CRACHÁ



“Apesar de falar muito, tento ser sempre simples e direta. Tento sempre tornar as coisas mais fáceis.”

Trabalhando para o Governo do Estado há quase 20 anos, desde que se formou em Direito, **Maria Cláudia Moura** é assessora jurídica da SEIOP. Mãe do João Pedro, 18, e da Maria Mariana, 12, a assessora também tem o peludinho Ulisses, um shih-tzu, de 6 anos. Muito comunicativa, Maria Cláudia faz amizades por onde passa. Essa facilidade para se relacionar é uma das características da advogada que ajudam no trabalho que ela realiza na secretaria, como a análise dos processos das obras contratadas pela SEIOP, uma etapa fundamental do processo licitatório.

Para começar o dia, a primeira atividade de Maria é ver o sol nascer na praia de Ipanema e em seguida fazer suas atividades favoritas para renovar as energias: stand up, surf e ioga. Mas o que realmente faz o coração dela pulsar é o pole dance, que é desafiador e faz com que ela se supere todos os dias.

“O direito administrativo virou uma grande paixão, aliado ao desafio que é trabalhar na administração pública.”

Quais são os fatores de risco?

- Idade;
- Histórico de câncer na família;
- Sobrepeso e obesidade.

Como é feito o diagnóstico?

Exame de toque retal - O médico avalia tamanho, forma e textura da próstata. Este exame permite palpar as partes posterior e lateral da próstata.

Exame de PSA - É um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA).

É possível prevenir o câncer de próstata?

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer.



Ter uma
alimentação
saudável



Praticar
atividade física



Evitar o
consumo de bebi-
das alcoólicas



Manter o peso
corporal
adequado



Não fumar