

INTEGRAÇÃO

DER-RJ • EMOP-RJ • ITERJ • IEEA

Março de 2024 . Ano 2 . Nº 13



MARÇO DE TODAS AS Mulheres

No dia 8 de março, o mundo todo se une para celebrar o Dia Internacional da Mulher, uma data que simboliza a perseverança na luta pelos direitos femininos e contra a desigualdade. E a SEIOP, DER, IEEA, ITERJ e EMOP-RJ estão repletos de mulheres extraordinárias que não apenas elevam suas vozes, mas compartilham seus conhecimentos e inspiram tantas outras a alcançarem novas conquistas!

Feliz Dia da Mulher!

Tenho orgulho de fazer parte de um governo que conta com mulheres tão capacitadas. O convívio com essas profissionais admiráveis é um privilégio. Temos aqui inúmeros exemplos da presença feminina desempenhando papéis fundamentais, com dedicação e competência nas tarefas diárias. É inspirador testemunhar as mulheres conquistando cada vez mais espaço, quer seja na engenharia, quer seja elaborando os processos, quer seja na parte de controle interno, e exercendo cargos de liderança nos setores afins, desafiando estereótipos e inspirando futuras gerações.

Ao celebrar o Dia Internacional da Mulher, reforçamos nosso compromisso em criar um ambiente inclusivo, em que todas as habilidades e perspectivas sejam valorizadas. Parabéns a todas as mulheres que moldam o presente e o futuro das nossas obras. Vamos continuar avançando juntos, construindo um caminho mais igualitário e promissor para todos.

URUAN ANDRADE
Secretário de Infraestrutura e Obras Públicas



Por dentro da obra da SEIOP: equipes integradas

■ Com o objetivo de integrar as equipes e mostrar como cada colaborador tem um papel fundamental nas obras públicas que executa, a SEIOP está levando os servidores para conhecer de perto algumas dessas intervenções. A primeira visita foi ao Hospital de Oncologia de Friburgo. As equipes da Assessoria Jurídica conheceram as instalações da futura unidade de saúde, um sonho antigo da população da cidade e região. A iniciativa do secretário Uruan Andrade, que defende a importância de todos conhecerem o resultado do trabalho que realizam no dia a dia, contribui para que o funcionário se sinta como parte das ações.

“Meu objetivo é estimular o sentimento de pertencimento. É gratificante ver os frutos dessa dedicação e esforço conjunto. Todos nós contribuimos para transformar a realidade da população fluminense, levando infraestrutura e dignidade.”

URUAN ANDRADE

As visitas estão previstas para acontecerem semanalmente. O cronograma oferece oportunidades para que todos conheçam pessoalmente as obras realizadas pela SEIOP.

“Sabemos da dimensão do projeto e importância do hospital, mas quando visualizamos a estrutura, ficamos cada vez mais incentivados a trabalhar em projetos tão especiais para o Estado.”

MAYARA ATTIE
 ASSESSORIA
 TÉCNICA DA SEIOP



*Visita ao
Hospital de
Oncologia de
Nova Friburgo*



Tecnologia e criatividade a serviço da segurança nas estradas



■ No DER, profissionais como **Andrea de Souza Jordão** e **Luzair Tavares Junior** desempenham papéis importantes no esforço do órgão em garantir a segurança nas estradas estaduais. Eles fazem parte do time da Diretoria de Operação, Monitoramento e Controle de Trânsito.

Andrea de Souza trabalha na elaboração, troca e manutenção dos Painéis de Mensagens Variáveis (PMV). Espalhados em pontos estratégicos das RJs, eles desempenham um papel vital ao informar e educar os motoristas sobre as condições das rodovias.

“Nosso objetivo é manter os motoristas bem informados para garantir viagens seguras. Buscamos ser educativos, divulgando campanhas como Setembro Amarelo, Outubro Rosa e alertas sobre não dirigir sob efeito de álcool”, destaca Andrea.

Enquanto isso, Luzair Tavares, mais conhecido como Junior, concentra-se na



segurança viária por meio da fiscalização das rodovias.

“Meu compromisso é garantir que as sinalizações e fiscalizações eletrônicas estejam nos lugares certos e funcionando corretamente. Os dados fornecidos são fundamentais para a prevenção, identificando

áreas com recorrentes infrações, como excesso de velocidade”, ressalta Junior.

O DER demonstra com trabalhos como esse seu compromisso com a segurança nas rodovias, promovendo a conscientização dos motoristas e garantindo a eficácia da sinalização.

Além do crachá

“Sou muito exigente e tento fazer o melhor possível.”

Responsável pela segurança pessoal do secretário Uruan Andrade, Washington Luiz Dourado é reconhecido na SEIOP como uma pessoa preocupada em ajudar os colegas de trabalho. Quem o conhece destaca sua disposição e bom humor. Em cinco anos na função, ele adora o que faz. Washington também é subtenente do Corpo de Bombeiros e tem cursos de proteção de autoridade, direção ofensiva, defensiva e antissequestro. Ele acredita que seu empenho em aprimorar seus conhecimentos é o que o trouxe ao trabalho que executa

“Sou tão feliz, que eu faria tudo igual só para garantir chegar onde estou hoje!”



**WASHINGTON
LUIZ DOURADO**

e onde se vê muito realizado.

Apaixonado por atividade física, aproveita seus momentos de lazer treinando para participar da corrida de São Silvestre, meia maratona, corrida do BOPE, e, sua preferida, a subida ao Cristo Redentor.

Casado e com dois filhos, Washington, também tem uma outra paixão além da corrida. Flamengo fanático, assim como o chefe e o filho caçula, ele sempre que pode, joga futebol com os amigos.

Além do crachá

“A gente joga junto como um time. Ganha junto e perde junto”

O diretor de obras da Regional III, Newton Rodrigues Moreira Jr, é conhecido pela simpatia, carisma e dedicação ao trabalho. Engenheiro civil e servidor do DER desde 1997, ele não mede esforços para conseguir entregar os melhores resultados, sem contar que o trabalho em equipe é uma regra para esse miracemense. É ele quem executa os contratos de obras e conservação em três regiões do Rio de Janeiro. “Eu sempre trabalhei com obras rodoviárias e gosto muito de trabalhar aqui no DER”.

“A turma que trabalha comigo é muito boa, são todos muito competentes”



**NEWTON RODRIGUES
MOREIRA JR.**

Quando consegue um fim de semana livre de demandas, o que é raro, Newton passa tempo com a família. As duas filhas, Brenda e Livia, são seu maior orgulho. Nosso engenheiro também tem um hobby especial: motocicleta. Newton gosta de fazer trilhas e participa do Campeonato Zona da Mata de Endura, em Minas Gerais e, às vezes, é acompanhado pela filha mais velha nessas aventuras ao som de Charlie Brown Jr. e Pearl Jam.

Um olhar para dentro: saúde mental em dia!

■ Leveza e companheirismo são as chaves principais para se manter um clima de harmonia no ambiente de trabalho. A saúde mental dos colaboradores é uma prioridade nas principais empresas e não poderíamos ficar de fora. Desde o início de fevereiro, o DER conta com uma psicóloga para atender seus funcionários. **Laryssa Vasconcelos**, de 28 anos, é formada há quatro anos e chega com o objetivo de fazer o atendimento para quem precisa, além de orientar sobre a importância de manter uma boa saúde mental. As consultas acontecem todas as quintas-feiras, das 9h às 17h, na Coordenadoria de Assistência ao Servidor, na sobreloja.

– Quero atender pessoas, ouvir o que elas têm para me dizer, entender quais são as angústias e o quanto o trabalho interfere no dia a dia.

**ATENDIMENTO COM
A PSICÓLOGA:**
Toda quinta-feira, de 9h à 17h,
pelo telefone 2202-5700, Ramal: 2311

Laryssa traz experiências que irão ajudar os servidores a conciliar a vida pessoal com o trabalho.

– Existem problemas pessoais que interferem diretamente no trabalho. Muitas pessoas fazem o uso de medicação para controlar a ansiedade, e isso é uma realidade hoje. Acredito que, com um pouco da minha experiência na área, eu consiga contribuir



para melhorar a qualidade de vida dos nossos colaboradores.

Pesquisa do instituto Ipsos mostra que a saúde mental piorou para 53% dos brasileiros no último ano. Esse dado reforça a importância do cuidado e bem-estar dos colaboradores.

“Quero atender pessoas, ouvir o que elas têm para me dizer, entender quais são as angústias e o quanto o trabalho interfere no dia a dia”

**LARYSSA
VASCONCELOS**