



Visita ao túnel extravasor em Petrópolis



TÚNEL EXTRAVASOR: OBRAS EM PETRÓPOLIS A TODO VAPOR!

Fundamental para reduzir os alagamentos no Centro histórico de Petrópolis, a segunda fase das obras do Túnel Extravasor recebeu a visita do governador Cláudio Castro e do secretário Uruan Andrade, além do secretário Bernardo Rossi. Eles tiveram uma reunião com engenheiros da empresa que realiza a obra. A galeria não recebia nenhuma intervenção desde 1960, quando foi construído pelo Governo Federal.

Castro destacou a importância da obra, realizada pela SEIOP, para os moradores da cidade. “Durante a visita pude perceber a qualidade da intervenção. É uma obra

“As ações que estamos fazendo no Túnel Extravasor são vitais para o sistema de drenagem, melhorando o escoamento e prevenindo alagamentos no Centro Histórico”
URUAN ANDRADE

muito grande e que está fazendo a diferença na vida dos petropolitanos”, ressalta o governador.

O secretário Uruan Andrade ressaltou que a primeira fase, já concluída, aumentou a segurança para quem mora ou frequenta o Centro da cidade imperial.

“Muitos problemas já foram sanados na primeira etapa da obra realizada pela SEIOP. Pra gente é satisfatório ver como está o andamento da obra. Há 70 funcionários trabalhando e muitos são moradores, que melhor que ninguém, conhecem os problemas da região”, Hélio Fráguas, presidente da Associação de Moradores do Quissamã.

DER-RJ finaliza construção do Contorno de Lumiar



As equipes da DOC1 trabalharam intensamente para entregar a obra de construção do Contorno de Lumiar, na RJ-142. O acesso, que contempla uma ponte e várias contenções de encostas, vai desafogar o tráfego do Centro do distrito, retirando carros e caminhões pesados da região. A obra era esperada há mais de 10 anos pela população local.

“Com a obra, o trânsito da RJ-142, principal ligação entre as regiões Serrana e dos Lagos, vai ser retirado do centro do distrito”, ressalta a

diretora Gleice Amorim.

Os engenheiros Ana Paula Monnerat e Paulo Cesar Oliveira se sentem realizados em participar de um trabalho que vai melhorar a qualidade de vida, compartilhando da alegria da comunidade local, que não via a hora de ter uma nova estrada de acesso para a região turística. Com o fim das obras, a DSC, sob comando do diretor José Luiz Teixeira, cuidou da sinalização para aumentar a segurança e orientar motoristas e moradores sobre o novo acesso.



Da esquerda para direita: Júnior de Marfim, José Luiz Teixeira, Ana Paula Monnerat e Paulo César Oliveira

Coordenação de Assistência ao Servidor amplia oferta de serviços

■ Além do serviço de nutrição, a Coordenação de Assistência ao Servidor conta agora com uma fisioterapeuta. O objetivo é fazer o atendimento para quem precisa, além de orientar os trabalhadores sobre a postura correta e prevenir lesões comuns por esforço repetitivo. A chegada da **fisioterapeuta Luciana Vasconcelos** foi marcada por uma sessão de ginástica laboral. O atendimento é realizado às quartas-feiras, das 9h às 17h e deve ser agendado com antecedência através do telefone 2202-5700 - ramal: 2311 ou pessoalmente na Coordenadoria de Assis-

tência ao Servidor, na Sobreloja do prédio.

— O objetivo é auxiliar o servidor a mitigar os desconfortos causados por movimentos repetitivos e vícios posturais por compensação durante o trabalho, que podem causar lombalgias, cervicgia, escoliose, dores de cabeça, tendinites, dores nos joelhos, lesões na fásia dos pés e outros — destacou Luciana.

A profissional fez uma demonstração de exercícios laborais, ensinando práticas de alongamento das mãos, cervical e pescoço para aliviar a tensão postural no ambiente de trabalho. O servidor Joel de

Oliveira Castro, após participar da atividade, sentiu o impacto dos exercícios propostos e já pretende agendar uma consulta para tratar as dores no ombro esquerdo que irradia por todo o braço e ressaltou a importância da prática de atividades físicas para todo mundo, independente da idade.

Além dos novos serviços de nutrição e fisioterapia, a Coordenadoria de Assistência ao Servidor tem dois médicos atendendo às quartas e quintas.



Agende sua consulta

• **Terça-feira**
Nutricionista Cláudia

• **Quarta-feira**
Fisioterapeuta Luciana
e o Dr. Messias

• **Quinta-feira**
Dr. Arnaldo



2202-5700
Ramal: 2311



Servidores participam de ginástica laboral

SEIOP: conheça o trabalho da Subsecretaria de Administração



“Estamos empenhados em ajudar nas entregas das obras que mudam a vida da população.”
LUIZ ANTÔNIO DA SILVA

■ Logística, patrimônio, protocolo, arquivo, RH e licitação são alguns dos setores responsáveis por toda burocracia por trás das obras feitas pela secretaria. **Luiz Antônio da Silva Santos é o subsecretário de Administração** que está à frente dessas equipes. Ele tem 35 anos de experiência profissional e acredita que determinação, profissionalismo e foco são essenciais para a superação dos desafios.

“Nos próximos 3 anos, devemos ter mais de 150 licitações. Estamos empenhados em ajudar nas entregas das obras que mudam a vida da população.”

Luiz Antônio começou a trabalhar aos 14 anos e apesar de amar Direito, quase deixou que a música escrevesse seu destino. Sabia que o subsecretário quase seguiu o caminho artístico? Foi aos 17 anos, quando fez aulas de canto lírico! Luiz ainda é apaixonado por samba e está sempre nos desfiles e nas quadras das escolas.

O futebol também faz parte da vida dele, que, acompanhado da esposa Marcele e dos filhos Luizinho (7) e Maria Fernanda (11), viu o Fluminense ser campeão da Libertadores 2023, no Maracanã.

Determinação e comprometimento na entrega de obras essenciais para o crescimento do estado

Além do crachá


LUIZA VILLA NOVA

“A vida não para, é importante seguir sempre em frente”

Luiza Villa Nova, assessora na SEIOP, é uma profissional dedicada que coloca o trabalho no mesmo nível de importância que a família. Mãe da Maria Clara, de 9 anos, ela se orgulha da relação com a filha e fala com carinho das viagens que fazem juntas pelo interior do Rio aos fins de semana, quando possível. “Cresci no interior, então manter essa essência é muito importante”.

“Me considero muito resiliente e levo essa frase comigo: paciência na esperança”

Apaixonada pela profissão, Luiza gosta de séries sobre Direito, especialmente *How to Get Away With Murder*, que costuma rever com frequência. O espaço na agenda para o lazer é limitado, mas ela consegue balancear suas responsabilidades em nome de uma vida menos acelerada e desgastante.



Sistema SIGA: licitação eletrônica no DER

■ O Sistema Integrado de Gestões e Aquisições, o SIGA, já é uma realidade no DER. A Superintendência de Licitação realizou uma simulação e capacitou as equipes para colocar em prática a implementação da nova lei, que assegura a lisura e garante mais transparência ao processo de licitação. Os pregões deixam de ser presenciais e passarão a ser eletrônicos.

O **superintendente de Licitação, Cledson Cunha**, participou da simulação de uma concorrência eletrônica para contratação de uma obra e disse que o SIGA possibilita a participação de mais fornecedores, bem como o acesso às informações do pregão.

Vale ressaltar, que a Lei não veta que a licitação se dê no formato presencial, caso haja necessidade, desde que todas as garantias de lisura e divulgação sejam mantidas.



Além do crachá


JOSÉ LUIZ TEIXEIRA

“É muito gratificante saber que nosso trabalho ajuda a salvar vidas”

Com 42 anos de casa, o diretor de Operação, Monitoramento e Controle de Trânsito do DER, José Luiz Teixeira da Silva, conquistou uma legião de admiradores por sua competência. Zé Luiz, como é chamado pelos colegas, não esconde o orgulho. “Sou um artífice no meu trabalho. Amo o que faço e é sempre com dedicação total.” Admirador de esportes, José Luiz já realizou atividades físicas diversas como tênis e natação. Atualmente, ele faz caminhadas como uma forma de desestressar. Mas, sua verdadeira paixão é a música.

“A música é umas das melhores formas de terapia”

Em casa, ele está sempre com o rádio ligado. Com Gal Costa, Chico Buarque, Caetano e outros grandes artistas de MPB, José encontra nas canções momentos de alegria e relaxamento. Para ele, a música tem um alto poder curativo.

DER lança livro dos seus 80 anos

■ Acaba de sair do forno o livro ‘80 anos DER-RJ – Ligando cidades, aproximando pessoas’, mostrando obras icônicas do Departamento de Estradas de Rodagem ao longo dessas oito décadas. Na obra é possível encontrar histórias curiosas, como a construção do Túnel Noel Rosa, que seria parte de uma estrada que ligaria a Gávea até a Rodovia Presidente Dutra.

O livro tem como norte a estrada como indutora de desenvolvimento na construção de um Estado do Rio de Janeiro dinâmico e produtivo.



Parceria para emissão da nova Carteira de Identidade Nacional

Mais de 250 colaboradores conseguiram fazer, até 26/01, a nova Carteira de Identidade Nacional, durante ação realizada pelo DER em parceria com o **DETRAN**.

“Essa ação foi importante para facilitar o acesso ao novo documento, que vai ajudar a unificar as nossas informações pessoais”

SECRETÁRIA
ANGELA DE LUNA

