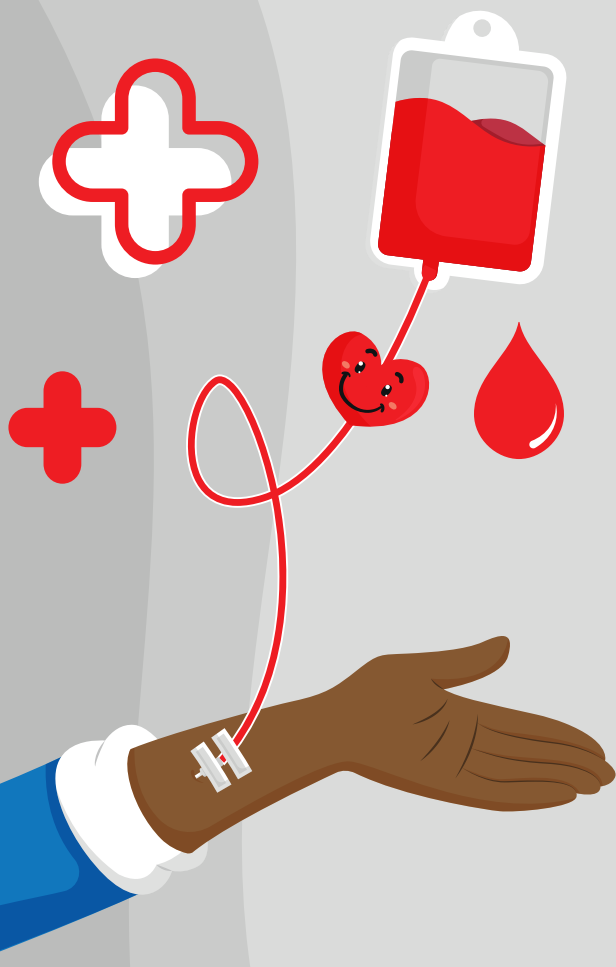


**Saiba se você
pode participar da
nossa campanha**

**DOE SANGUE,
SALVE VIDAS**
**EDUCAÇÃO + DOAÇÃO
= BOA AÇÃO**

27/05 | **Auditório
da Seeduc**
9h às 15h

*Avenida Joaquim Palhares, 40
Torre Sul, 3º andar
Cidade Nova - Rio de Janeiro*



O QUE É PRECISO PARA SE TORNAR UM DOADOR DE SANGUE:

- Apresentar documento oficial de identidade com foto (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira do conselho profissional ou carteira nacional de habilitação).
- Estar bem de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias.
- Pesar mais de 50 Kg.
- Não estar em jejum; evitar apenas alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação.

O QUE PODE IMPEDIR TEMPORARIAMENTE A DOAÇÃO:

- Febre.
- Gripe ou resfriado.
- Gravidez.
- Pós-parto: parto normal, 90 dias; cesariana, 180 dias.
- Uso de alguns medicamentos.
- Pessoas que adotaram comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis.

CIRURGIAS E PRAZOS DE IMPEDIMENTOS:

- Extração dentária: 72 horas.
- Apendicite, hérnia, amigdalectomia, varizes: três meses.
- Colectomia, histerectomia, nefrectomia, redução de fraturas, politraumatismos sem sequelas graves, tireoidectomia, colectomia: 6 meses.
- Ingestão de bebida alcoólica no dia da doação.
- Transfusão de sangue: 1 ano.
- Tatuagem: 1 ano.
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina.

QUEM NÃO PODE DOAR:

- Hepatite após os 11 anos de idade.
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatites B e C, Aids (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas.
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.
- Malária.

QUANTAS DOAÇÕES PODEM SER FEITAS, POR ANO:

- Homens: 60 dias (até 4 doações por ano).
- Mulheres: 90 dias (até 3 doações por ano).


HEMORIO

Secretaria de
Educação



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

PROCONRJ

Secretaria de
Defesa do Consumidor



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO