



DIA DOS NAMORADOS SEM DÍVIDAS



GOV
RJ

SEDCON *PROCONRJ*

Celebre o amor com consciência

O Dia dos Namorados desperta emoções. Muitas pessoas querem **surpreender quem ama** com presentes, viagens, jantares e experiências especiais.

Mas atenção: **carinho não precisa virar dívida.**

Quando você compra por impulso, utiliza limites do cartão sem planejamento ou assume parcelas que não cabem no orçamento, o resultado pode aparecer semanas depois: contas acumuladas, atraso de pagamentos, juros elevados e preocupação financeira.

O presente mais valioso não é o mais caro. O que realmente importa é o **significado do gesto**, o cuidado.

Responda estas perguntas antes de comprar:

- ✓ **Tenho esse valor disponível agora, sem parcelar?**
- ✓ **Se parcelar, sei o custo total com juros?**
- ✓ **Esse gasto cabe no meu orçamento?**
- ✓ **Estou comprando por afeto ou por pressão social?**

Lembre-se: ninguém precisa se endividar para demonstrar amor





O melhor presente pode não estar em uma loja

Datas comemorativas costumam estimular o **consumo emocional ou artificial**. É comum a publicidade criar a sensação de que a felicidade depende daquele produto ou daquela compra. Mas isso não é verdade. Fingir uma realidade financeira para impressionar alguém pode gerar **ansiedade, endividamento e conflitos futuros**.

A melhor escolha é uma **comemoração financeiramente saudável**.

Experiências com afeto que **não custam caro**:

- ✓ Jantar feito em casa;
- ✓ Passeio ao ar livre;
- ✓ Carta escrita à mão;
- ✓ Lembrança personalizada

Relacionamentos saudáveis também envolvem diálogo sobre dinheiro e consumo consciente.



Compre com segurança e equilíbrio

Decidiu comprar um presente?

- Defina um **limite de gastos**
- **Pesquise** preços
- Desconfie de **ofertas milagrosas**
- **Evite** parcelamentos longos
- Guarde comprovantes



SEDCON *PROCONRJ*



Se já estiver endividado, não piore a situação

Se o orçamento já está apertado, é importante **não fazer novas dívidas**

Evite:

- Utilizar o **limite do cheque especial**;
- **Pagar** apenas o **mínimo** do cartão;
- **Contratar empréstimos** para pagar os custos do presente;
- Fazer compras para manter aparência social.

Organize suas despesas:

- Anote **seus gastos**;
- **Identifique** excessos;
- **Priorize** contas essenciais;
- **Renegocie** dívidas;
- Planeje **novos hábitos financeiros**.

O consumo consciente protege sua saúde financeira e emocional

Conheça seus direitos enquanto consumidor

Seus direitos são **garantidos** pelo Código de Defesa do Consumidor

Comprou pela internet?

Nas compras online ou por telefone, há direito de arrependimento em até 7 dias após o recebimento do produto.

A loja é obrigada a trocar produto sem defeito?

A troca por gosto, cor ou tamanho depende da política da loja. Por isso, pergunte antes da compra e peça a informação por escrito.

O preço anunciado deve ser cumprido?

Sim. A oferta vincula o fornecedor.

Cobrança indevida?

O consumidor não pode ser exposto ao constrangimento ou ameaças abusivas.



Informação clara, transparência e boa-fé são direitos básicos do consumidor.

Celebrar o amor não precisa ser causa de endividamento

Planejamento, equilíbrio e **consumo consciente** ajudam a construir **relações** mais **saudáveis** e uma vida financeira mais segura.

Neste Dia dos Namorados:

- compre com consciência;
- respeite seu orçamento;
- valorize experiências;
- evite dívidas desnecessárias.

A SEDCON e o PROCON-RJ incentivam o consumo responsável

