

COLEÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS SOB SISTEMA ORGÂNICO NO MUNICÍPIO DE SEROPÉDICA-RJ

Celma Domingos de Azevedo¹; Luis Antônio Antunes de Oliveira¹;
Lucia Valentini¹; Agatha Gomes Silva²; Luciana Menezes²

(¹Pesquisador da Pesagro-Rio; ²Aluna da UFRRJ/CTUR/Estagiária da Pesagro-Rio)

INTRODUÇÃO

O emprego de plantas medicinais na recuperação da saúde tem evoluído ao longo do tempo. Os levantamentos regionais das plantas usadas pela população e sua identificação botânica desenvolvem programas que permitem cultivar organicamente as plantas selecionadas e utilizá-las corretamente. O principal controle de qualidade na fototerapia é assegurar o plantio correto, e, para isso, só devem ser plantadas as espécies medicinais já identificadas e que tenham respaldo científico.

MATERIAL E MÉTODOS

A coleção apresentada neste trabalho está localizada no Centro Estadual de Pesquisa em Agricultura Orgânica, da Pesagro-Rio, localizado no município de Seropédica, cultivada sob telado, com sombrite preto (50%). A adubação foi realizada com base na análise química da terra, sendo utilizados esterco bovino no plantio e duas adubações de cobertura/ano. A irrigação foi por microaspersão. Utilizou-se cobertura morta de grama batatais para melhorar e conservar as características químicas, físicas e biológicas do solo, reduzindo a infestação de plantas espontâneas, diminuindo as capinas. As plantas foram identificadas e classificadas (Quadro 1).

RESULTADOS

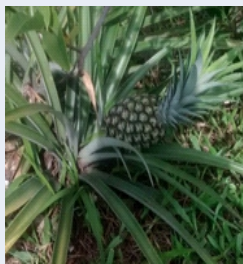
As plantas foram identificadas na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) e através de bibliografia especializada, perfazendo um total de 66 espécies. A coleção atendeu a várias finalidades: promoveu seu próprio crescimento através do cultivo orgânico e adaptação das plantas; garantiu a conservação das plantas medicinais regionais e forneceu mudas para hortos secundários, para projetos do Centro Estadual, prefeituras, UFRRJ, estudantes de diversas universidades, Emater, Embrapa e produtores. As espécies utilizadas se adaptaram ao clima e solo do Centro de Pesquisa da Pesagro-Rio.

CONCLUSÕES

Este trabalho permitiu o fornecimento de material didático, auxílio social, pesquisa e preservação dos costumes e ecossistemas brasileiros, possibilitando a produção de mudas durante o ano, identificadas corretamente.

Quadro 1: Coleção de plantas medicinais sob manejo orgânico no município de Seropédica.

	Nome científico: <i>Achillea millefolium</i> L. Nome popular: Mil Folhas Família: Asteraceae Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 70 cm Função: Tônica, estimulante, antiespasmódica e adstringente.
	Nome científico: <i>Allium schoenoprasum</i> L. Nome popular: Cebolinha Família: Liliaceae Espaçamento plantas x linhas: 25 cm x 15 cm Função: Diurética, digestiva e antifúngica.
	Nome científico: <i>Aloe vera</i> L. Nome popular: Babosa Família: Liliaceae Espaçamento plantas x linhas: 1m x 1m Função: Anti-inflamatória, reduz o colesterol
	Nome científico: <i>Aloe arborescens</i> Mill. Nome popular: Babosa (espinhosa) Família: Liliaceae Espaçamento plantas x linhas: 1m x 1m Função: Antibacteriana, anticarcinogênica, antidartrosa, antifúngica, anti-helmíntica, anti-hemorroidária e anti-inflamatória.
	Nome científico: <i>Alternanthera brasiliana</i> (L.) O. Kunt Nome popular: Terramicina Família: Amaranthaceae Espaçamento plantas x linhas: 1,5 m x 1,5 m Função: Analgésica, depurativa, diurética e digestiva.



Nome científico: *Ananas comosus*

Nome popular: Abacaxi

Família: Bromeliaceae

Espaçamento plantas x linhas: 90 cm x 30 cm

Função: Antiespasmódica, antitússica, adstringente, antisséptica, digestiva e diurética.



Nome científico: *Annona squamosa*

Nome popular: Fruta do conde (Pinha)

Família: Annonaceae

Espaçamento plantas x linhas: 4m x 4m

Função: Anemia, colite, diarreia, desnutrição, verminose, espasmo.



Nome científico: *Azadirachta indica* A. Juss

Nome popular: Nim

Família: Meliaceae

Espaçamento plantas x linhas: 8m x 8m

Função: Anti-helmíntica, antifúngica, anti-inflamatória, antisséptica, hipoglicêmica.



Nome científico: *Baccharis trimera* (Less). DC

Nome popular: Carqueja

Família: Asteraceae

Espaçamento plantas x linhas: 50 cm x 1 m

Função: Digestiva, colesterol, fígado, anemia, diurética.



Nome científico: *Bauhinia fortificata* (L.)

Nome popular: Pata-de-Vaca

Família: Fabaceae

Espaçamento plantas x linhas: 10 m x 6 m

Função: Expectorante, diurética e antidiabética.



Nome científico: *Capsicum baccatum*

Nome popular: Pimentão chapéu de frade

Família: Solanaceae

Espaçamento plantas x linhas: 90 cm x 60 cm

Função: Cicatrizante, antioxidante, anti-inflamatória, antiparasitária, antidiarreica e adstringente.



Nome científico: *Capsicum* sp. L.

Nome popular: Pimenta grande

Família: Solanaceae

Espaçamento plantas x linhas: 50 cm x 1 m

Função: Digestiva, antidiabética, anti-inflamatória, atua no sistema circulatório.



Nome científico: *Chenopodium ambrosioides* L.

Nome popular: Erva de Santa Maria

Família: Chenopodiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 80 cm x 30 cm

Função: Anti-inflamatória, antiviral e vermífuga.



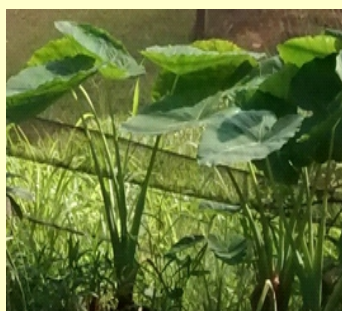
Nome científico: *Cissus verticillata* L.

Nome popular: Insulina vegetal

Família: Vitaceae

Espaçamento plantas x linhas: 3 m x 3 m

Função: Hipotensora, sudorífica, antirreumática e antidiabética.



Nome científico: *Colocasia esculenta* (L.) Shott

Nome popular: Taioba de São Tomé

Família: Araceae

Espaçamento plantas x linhas: 50 cm x 1 cm

Função: Anti-inflamatória, diurética, mineralizante, anemia.



Nome científico: *Coriandrum sativum*

Nome popular: Coentro baiano

Família: Apiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 10 cm x 30 cm

Função: Desintoxicante, antioxidante, calmante e reduz pressão arterial.



Nome científico: *Commiphora myrrha*

Nome popular: Mirra

Família: Chenopodiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 30 cm

Função: Anti-inflamatória, antisséptica, estimulante, analgésica e aromática.



Nome científico: *Crassula ovata* (Mill.) DC.

Nome popular: Bálsamo

Família: Crassulaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 30 cm

Função: Emoliente, cicatrizante e digestiva.



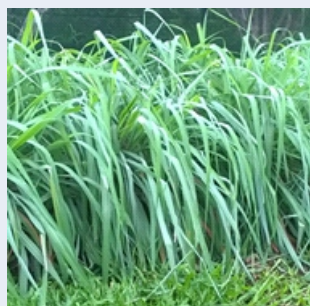
Nome científico: *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf.

Nome popular: Capim Limão

Família: Poaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 40 cm

Função: Refrigerante, diaforética, febrífuga, calmante, sedativa e antigripal



Nome científico: *Cymbopogon nardus* L.

Nome popular: Citronela

Família: Poaceae

Espaçamento plantas x linhas: 1m x 1m

Função: Febrífuga, sudorífica e carminativa.



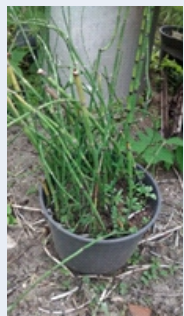
Nome científico: *Cnicus* sp.L.

Nome popular: Cardo santo

Família: Asteraceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 50 cm

Função: Antitérmica, feridas e úlceras.



Nome científico: *Equisetum pyramidale* Goldn.

Nome popular: Cavalinha

Família: Equisetaceae

Espaçamento plantas x linhas: 30 cm x 30 cm

Função: Problemas na bexiga (incontinência urinária ou infecção), diurética e mineralizante.



Nome científico: *Fragaria vesca* L.

Nome popular: Morango

Família: Rosaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 30 cm

Função: Antioxidante, anti-infecciosa e calcificante.



Nome científico: *Foeniculum vulgare* (Mill.). Gaertn.

Nome popular: Erva doce (funcho)

Família: Apiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 50 cm

Função: Asma, insônia, estômago e câimbras.



Nome científico: *Hibiscus sabdariffa* L.

Nome popular: Vinagreiro vermelho

Família: Malvaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 40 cm

Função: Antiespasmódica, digestiva, diurética, emoliente e laxante.



Nome científico: *Hydrangea corymbosa* (Thunb.) Ser.

Nome popular: Hortências

Família: Saxifragaceae

Espaçamento plantas x linhas: 50 cm x 50 cm

Função: Antilítica, catártica, diurética, laxante.



Nome científico: *Ipomoea batatas* (L.) Lam.

Nome popular: Batata doce

Família: Convolvulaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 80 cm

Função: Anti-inflamatória, artrite, antioxidante e úlcera.



Nome científico: *Jatropha curcas* L.

Nome popular: Mertiolate

Família: Euphorbiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 70 cm x 70 cm

Função: Anti-inflamatória, anti-hemorragica e cicatrizante.



Nome científico: *Kalanchoe brasiliensis* Cambess.

Nome popular: Saião

Família: Crassulaceae

Espaçamento plantas x linhas: 80 cm x 50 cm

Função: Cicatrizante e emoliente.



Nome científico: *Leonurus sibiricus* L.

Nome popular: Erva Macaé

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 50 cm x 1m

Função: Eupéptica, antirreumática, febrífuga e estomática.



Nome científico: *Melissa officinalis* L.

Nome popular: Erva cidreira

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 30 cm x 40 cm

Função: Contra ansiedade, gastrointestinal, mau-hálito e diurética.



Nome científico: *Mentha vilosa* L.

Nome popular: Hortelã verde

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 30 cm

Função: Analgésica, calmante, antigripal e digestiva.



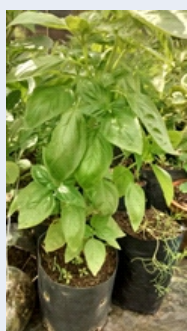
Nome científico: *Morinda citrifolia*

Nome popular: Noni

Família: Rubiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 4 m x 4 m

Função: Analgésica, anestésica, antidiabética e anti-inflamatória.



Nome científico: *Ocimum basilicum* L.

Nome popular: Manjeriço ou alfavaca

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 30 cm x 30 cm

Função: Contra mau-hálito, cansaço, resfriados e digestiva.



Nome científico: *Ocimum purpuraceus* L.

Nome popular: Manjeriço roxo

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 30 cm

Função: Digestiva, combate reumatismo, entorses e dores musculares, e diurética.



Nome científico: *Origanum vulgare* L.

Nome popular: Orégano

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 30 cm x 50cm

Função: Estimulante das funções gástricas e biliares.



Nome científico: *Passiflora incarnata* L.

Nome popular: Maracujá

Família: Passifloraceae

Espaçamento plantas x linhas: 5 m x 3,5 m

Função: Calmante, antioxidante, digestiva, reduz o nível de colesterol no sangue.



Nome científico: *Pereskia aculeata* Mill.

Nome popular: Ora pro nobis

Família: Cactaceae

Espaçamento plantas x linhas: 3 m x 3 m

Função: Depurativa, tônica, anti-inflamatória, antioxidante



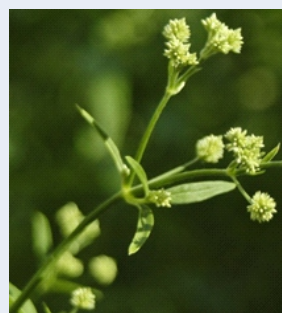
Nome científico: *Petroselinum sativum* Hoff.

Nome popular: Salsa

Família: Apiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 10 cm x 40 cm

Função: Diurética, circulatória e digestiva.



Nome científico: *Pfaffia glomerata* (Spreng.) Pedersen

Nome popular: Ginseng brasileiro

Família: Amaranthaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 50 cm

Função: Afrodisíaca, nutritiva, reguladora de açúcar no sangue e tônica.



Nome científico: *Piper callosum* Ruiz & Pav

Nome popular: Elixir Paregórico

Família: Piperaceae

Espaçamento plantas x linhas: 80 cm x 50 cm

Função: Adstringente, afrodisíaca, antirreumática e antidiarreica.



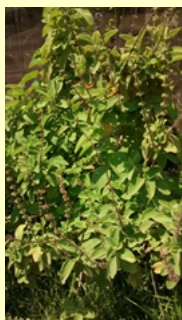
Nome científico: *Plantago major* L.

Nome popular: Tanchagem

Família: Plantaginaceae

Espaçamento plantas x linhas: 50 cm x 40 cm

Função: Anti-inflamatória, depurativa, expectorante, antitussígena, tônica e cicatrizante.



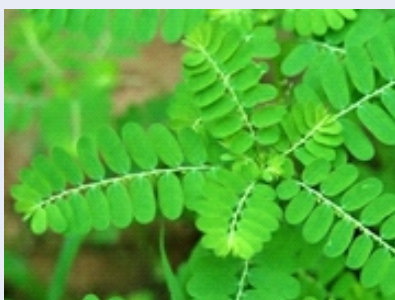
Nome científico: *Plectranthus barbatus* Andrews.

Nome popular: Boldo da terra

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 1m x 50 cm

Função: Tônica, analgésica, hepática, colagoga e colerética.



Nome científico: *Phyllanthus niruri* L.

Nome popular: Quebra pedra

Família: Euphorbiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 30 cm

Função: Diurética, analgésica, anti-inflamatória, relaxante, adstringente, anti-infecciosa.



Nome científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Nome popular: Alecrim

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 80 cm x 1 m

Função: Anti-inflamatória, digestiva, diurética, infecções respiratórias, desintoxicação do fígado.



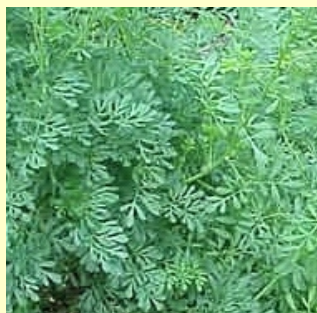
Nome científico: *Chlorophora tinctorius* (L.)
Gaudich. ex Benth. & Hook. f.

Nome popular: Amora

Família: Moraceae

Espaçamento plantas x linhas: 70 cm x 3 m

Função: Adstringente, diurética e laxante.



Nome científico: *Rutagraveolens* L.

Nome popular: Arruda

Família: Rutaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 50 cm

Função: Abscessos, espasmos de intestino e vermífugo.



Nome científico: *Salvia officinalis* L.

Nome popular: Salvia

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 80 cm

Função: Tônica, digestiva, diurética, carminativa e hemostática.



Nome científico: *Schinus terebinthifolius* Raddi.

Nome popular: Aroeira

Família: Anacardiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 8 m x 8 m

Função: Adstringente, diurética, tônica, anti-inflamatória e fungicida.



Nome científico: *Stachytarpheta (jamaicensis)*

Nome popular: Gervão roxo

Família: Verbenaceae

Espaçamento plantas x linhas: 1 m x 1 m

Função: Cicatrizante, béquica, diurética, vermífuga e analgésica.



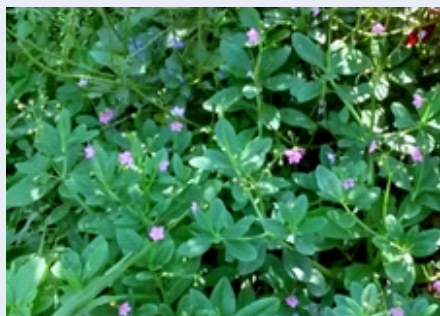
Nome científico: *Symphytum officinale* L.

Nome popular: Confrei

Família: Boraginaceae

Espaçamento plantas x linhas: 80 cm x 1 m

Função: Uso externo.



Nome científico: *Talinum patens* (Jacq.) Willd.

Nome popular: Beldroega

Família: Portulacaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 80 cm

Função: Diurética, emoliente, emenagoga, laxativa, anti-inflamatória.



Nome científico: *Tropaeolum majus* L.

Nome popular: Capuchinha

Família: Tropaeolaceae

Espaçamento plantas x linhas: 90 cm x 50 cm

Função: Diurética, emenagoga, antirreumática, antiofídica, laxante e anti-inflamatória. (flores comestíveis)



Nome científico: *Thymus vulgaris* L.

Nome popular: Tomilho

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 30 cm

Função: Anti-helmíntica, antisséptica, digestiva, estimulante, cicatrizante, antirreumática.



Nome científico: *Vernonia condensata* Baker.

Nome popular: Boldo Alumã

Família: Asteraceae

Espaçamento plantas x linhas: 2 m x 2 m

Função: Analgésica, anti-inflamatória e fígado.



Nome científico: *Cordia verbenácea* (Jacq.) Roem. &Schult.

Nome popular: Erva baleeira

Família: Boraginaceae

Espaçamento plantas x linhas: 1,5 m x 2 m

Função: Anti-inflamatória, antisséptica, analgésica, cicatrizante, diurética e laxativa.



Nome científico: *Costus spicatus* SW.

Nome popular: Cana do brejo

Família: Zingiberaceae

Espaçamento plantas x linhas: 3m x 3m

Função: Diaforética, emoliente, tônica, diurética, emenagoga, antilítica e antissifilítica.



Nome científico: *Origanum majorana* L.

Nome popular: Manjerona

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 30 cm

Função: Antiespasmódica, resfriados, gástrica e insônia.



Nome científico: *Mikania glomerata* Spreng.

Nome popular: Guaco

Família: Asteraceae

Espaçamento plantas x linhas: 2 m x 2,5 m

Função: Infecções respiratórias, antiasmática, antialérgica, antirreumática e broncodilatadora.



Nome científico: *Bryophyllum calycinum* Salisb.

Nome popular: Fortuna

Família: Crassulaceae

Espaçamento plantas x linhas: 80 cm x 50 cm

Função: Anti-inflamatória, antifúngica, antiviral, antimicrobiana, emoliente e cicatrizante.



Nome científico: *Plectranthus neochilus* Schltr.

Nome popular: Boldo japonês

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 40 cm

Função: Insuficiência hepática e dispepsia.



Nome científico: *Mentha arvensis* L.

Nome popular: Hortelã (vick)

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 30 cm x 30 cm

Função: Antigripal e diurética.



Nome científico: *Solidago microglossa* DC.

Nome popular: Arnica brasileira

Família: Asteraceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 40 cm

Função: Analgésica e anti-inflamatória. (uso externo)



Nome científico: *Mentha pulgium* L.

Nome popular: Poejo

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 20 cm x 20 cm

Função: Expectorante e antigripal.



Nome científico: *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spr.

Nome popular: Hortelã grosso variegado

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 40 cm

Função: Infecções respiratórias e tempero.



Nome científico: *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spr.

Nome popular: Hortelã grosso

Família: Lamiaceae

Espaçamento plantas x linhas: 40 cm x 40 cm

Função: Infecções respiratórias e tempero.

Consulte o médico antes do uso de qualquer fitoterápico.