

CARDÁPIO DEGASE
OUTUBRO/2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07/10 - 21/10	08/10 - 22/10	09/10 – 23/10	10/10 – 24/10	11/10 - 25/10	12/10 –26/10	13/10 – 27/10
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Bife a rolê Kibe de abóbora	Feijão Arroz Escondidinho de batata doce com frango Cenoura francesa (presunto, cebola e petit pois)	Feijão carioca Arroz Churrasco misto (carne e lingüiça) Farofa de ovos	Feijão Arroz Frango assado Parafuso ao alho e óleo *Queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata rústica	Feijão Arroz Lasanha de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz à grega Carne assada ao molho ferrugem Espaguete ao alho e óleo
Salada: Alface crespa, cenoura ralada e brócolis	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Alface, repolhones e vinagrete	Salada: acelga, grão de bico e cenoura	Salada: Mix de folhas, couve flor e tomate	Salada: Alface, abobrinha c/ orégano, tomate	Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate
Sob: Melancia	Sob: Delícia de banana	Sob: Abacaxi	Sob: Spumoni de morango	Sob: Laranja	Sob. 2 Bombons	Sob: Banana
Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Peixe a dorê Pirão *Limão	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete a marguerita *Queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Purê de batatas	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Bife ao molho de azeitonas Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro
Salada: Alface, tomate e cebola com milho	Salada: Acelga, chuchu c/ orégano, tomate	Salada: Chicória, beterraba ralada e pepino	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Chicória, beterraba cozida e tomate	Salada: Couve , tomate e pepino	Salada: Alface, tomate e cebola com milho
Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Melão	Sob: Paçoca	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Manjar com calda	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Limão

CARDÁPIO DEGASE
OUTUBRO/2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
14/10 – 28/10	15/10 – 29/10	16/10 – 30/10	17/10 - 31/10	18/10 – 01/11	09/10 – 02/11	20/10 - 03/11
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Guarnição à francesa *Queijo ralado	Feijão Arroz colorido Bife a milanese Purê de inhame	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de peixe empanado Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve)	Feijão Arroz Panqueca de carne Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz Frango assado Farofa de ovos	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Couve flor gratinada
Salada: Chicória, beterraba ralada e pepino	Salada: Alface, brócolis e tomate	Salada: Alface, tabule (trigo, pepino, hortelã e limão) e molho a campanha	Salada: Acelga, fradinho a vinagrete	Salada: Acelga, pepino e tomate	Salada: Alface crespas, maionese e vinagrete	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate
Sob: Melão	Sob: Flan com calda	Sob: Maçã	Sob: Abacaxi	Sob: Laranja lima	Sob: Pudim prestígio	Sob: Doce de abóbora
Bebida: Abacaxi com hortelã	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a caçarola Chuchu mimoso	Feijão Arroz Frango assado Farofa brasileira	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Espaguete a marguerita *Queijo ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Abobrinha com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Carne Moída ao sugo Parafuso ao alho e óleo *Queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de frango Batata Sauté
Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e pepino	Salada: Alface, tomate e cebola com milho	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate	Salada: Mix de folhas, tomate e pepino
Sob: Gelado de limão	Sob: Mamão	Sob: Doce de banana	Sob: Paçoca	Sob: Melancia	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana
Bebida: Manga	Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi