

CARDÁPIO DEGASE

DEZEMBRO / 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01/12 - 15/12 - 29/12	02/12 - 16/12 - 30/12	03/12 - 17/12 - 31/12	04/12 - 18/12 - 01/01	05/12 - 19/12 - 02/01	06/12 - 20/12 - 03/01	07/12 - 21/12 - 04/01
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO (exceto 01/01)	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de peixe empanado Chuchu gratinado *Limão	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Bife acebolado Farofa	Feijão Arroz Strogonoff de frango Guarnição à francesa	Feijão Arroz Panqueca de frango Duque de cenoura e abobrinha	Feijão Arroz Supremo de frango Creme de milho	Feijão Arroz Almôndegas caseiras ao sugo Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado
Salada: Alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Acelga, abóbora, tomate	Salada: Alface, repolhonese e vinagrete	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate
Sob: Melancia	Sob: Melão	Sob: Abacaxi	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Banana	Sob: Melancia	Sob: Manjar com calda
Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR (exceto 31/12)	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a caçarola Parafuso ao sugo * Queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abobrinha à siciliana	Feijão carioca Arroz Frango assado Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao sugo * Queijo ralado	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Feijão Arroz Cubos de carne com agrião Abóbora sauté	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Suflê de queijo com espinafre
Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, pepino e cebola	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba Ralada e cebola
Sob: Doce de banana	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Spumoni de morango	Sob: Maçã	Sob: Gelado de limão	Sob: Banana	Sob: Melão
Bebida: Laranja	Bebida: Caju	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba

CARDÁPIO DEGASE

DEZEMBRO / 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08/12 - 22/12	09/12 - 23/12	10/12 - 24/12	11/12 - 25/12	12/12 - 26/12	13/12 - 27/12	14/12 - 28/12
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO (exceto 25/12)	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Purê de batatas	Feijão Arroz Bife acebolado Abobrinha a pizzaiolo	Feijão Arroz Peixe a dorê Pirão *Limão	Feijão Arroz Empadão de frango Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Espaguete ao sugo	Feijão Arroz Frango assado Farofa * Queijo ralado	Feijão Arroz Fricasse de frango Cenoura sauté (em cubos)
Salada: Ceasar, cenoura ralada e brócolis	Salada: Alface, beterraba ralada e vinagrete	Salada: Alface crespa, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Alface, tabule (trigo, pepino, hortelã ,limão e cebola)	Salada: Alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate
Sob: Melão	Sob: Abacaxi	Sob: Laranja	Sob: Melancia	Sob: Banana	Sob: Doce de banana	Sob: Pudim de chocolate
Bebida: Abacaxi	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi	Bebida: Pêssego	Bebida: Acerola
JANTAR	JANTAR	JANTAR (exceto 24/12)	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Carne em cubos e linguiça ao molho vermelho Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Panqueca de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Chuchu mimoso	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Batata Sauté	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Batata doce rústica
Salada: Folha a vinagrete	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, cenoura ralada e tomate	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, abobrinha e cebola	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha a vinagrete
Sob: Spumoni de uva	Sob: Flan com calda	Sob: Paçoca	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Melancia	Sob: Abacaxi
Bebida: Pêssego	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Laranja	Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva