

CARDÁPIO DEGASE
DEZEMBRO /2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
04/12 - 18/12	05/12 - 19/12	06/12 - 20/12	07/12 - 21/12	08/12 - 22/12	09/12 - 23/12	10/12 - 24/12
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Chuchu gratinado	Feijão Arroz Panqueca de carne Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Churrasquinho de carne Farofa	Feijão Arroz Supremo de frango Creme de milho	Feijão Arroz Bife acebolado Espaguete ao alho e óleo * Queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de frango Batata Rústica	Feijão Arroz Almôndegas caseiras ao sugo Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado
Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate	Salada: Chicória, tomate e pepino	Salada: Alface e maionese	Salada: Chicória, vagem, tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate
Sob: Melancia	Sob: Flan com calda	Sob: Abacaxi	Sob: Doce de banana	Sob: Laranja	Sob: Melancia	Sob: Banana
Bebida: Caju	Bebida: Pêssego	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Manga	Bebida: Acerola	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR (exceto 24/12)
Feijão Arroz Carne assada Parafuso Colorido * Queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abobrinha à siciliana	Feijão carioca Arroz Frango assado Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Bife a Italiana (grelhado, molho vermelho , parmesão e orégano) Batata doce sauté	Feijão Arroz Peixe a escabeche Duque de legumes (vagem e cenoura) *Limão	Feijão Arroz Bife a caçarola Abóbora sauté	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Beterraba ao vinagrete
Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Mamão	Sob: Maçã	Sob: Melão	Sob: Gelado de limão	Sob: Paçoca	Sob: Goiabada cremosa
Bebida: Laranja	Bebida: Acerola	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba

CARDÁPIO DEGASE
DEZEMBRO /2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
11/12 - 25/12	12/12 - 26/12	13/12 - 27/12	14/12 - 28/12	15/12 - 29/12	16/12 - 30/12	17/12 - 31/12
ALMOÇO (exceto 25/12)	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Bife a milanesa Purê de batatas	Feijão Arroz Empadão de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Peixe a dorê Batata doce sauté	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Suflê de Legumes	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Fricasse de frango Cenoura sauté (em cubos)
Salada: Ceasar, cenoura ralada e brócolis	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Alface, tabule (trigo, pepino, hortelã ,limão e cebola)	Salada: Acelga, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate
Sob: Spumoni de uva	Sob: Abacaxi	Sob: Doce de abóbora	Sob: Melancia	Sob: Manjar com calda	Sob: Laranja	Sob: Pudim de chocolate
Bebida: Laranja	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi	Bebida: Pêssego	Bebida: Acerola
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR (exceto 31/12)
Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Bife grelhado Espaguete ao sugo	Feijão Arroz Rolê de frango ao molho de ervilha Beterraba ao vinagrete	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Batata Rústica
Sob: Melão	Sob: Laranja	Sob: Mamão	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Maçã	Sob: Doce de banana	Sob: Abacaxi
Bebida: Pêssego	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Laranja	Bebida: Pêssego	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva