

CARDÁPIO DEGASE
NOVEMBRO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06/11 - 20/11	07/11 - 21/11	08/11 - 22/11	09/11 - 23/11	10/11 - 24/11	11/11 - 25/11	12/11 - 26/11
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz colorido Peixe a dorê Batata espanhola (cebola, pimentão, ovo *Limão	Feijão Arroz Frango assado Creme de milho	Feijão Arroz Carne assada Talharim ao sugo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Strogonoff de frango Guarnição à francesa	Feijão Arroz Bife a cavalo Batata doce corada	Feijão Arroz Espetinho de frango Farofa brasileira
Salada: Alface, abóbora e tomate	Salada: mix de folhas (rúcula, alface crespa e roxa), fradinho ao vinagrete e pepino	Salada: Brócolis, cenoura ralada e tomate	Salada: Ceasar, tomate e pepino	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Agrião, pepino, tomate	Salada: Alface, maionese e vinagrete
Sob: Abacaxi	Sob: Delícia de banana	Sob: Melão	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Banana	Sob: Mamão	Sob: Gelado de limão
Bebida: Manga	Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Escondidinho de batata doce com carne Beterraba ao vinagrete	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Espaguete com cenoura ralada refogada ao alho e óleo	Feijão Arroz Bife a Italiana (grelhado, molho vermelho, parmesão e orégano) Chuchu mimoso	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Carne Moída ao sugo Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Panqueca de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Bife a caçarola Espaguete com abobrinha refogada ao alho e óleo e açafrão
Sob: Mamão	Sob: Melancia	Sob: Laranja lima	Sob: Pé de moleque	Sob: Melão	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Maçã
Bebida: Limão	Bebida: Abacaxi	Bebida: Laranja	Bebida: Acerola	Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba

CARDÁPIO DEGASE
NOVEMBRO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
13/11 - 27/11	14/11 - 28/11	15/11 - 29/11	16/11 - 30/11	17/11 - 01/12	18/11 - 02/12	19/11 - 03/12
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão carioca Arroz Frango Xadrez Suflê de queijo com espinafre	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Repolho refogado com bacon	Feijão Arroz Lasanha de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz colorido Bife good good (cebola e azeitona) Batata doce sauté *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango a parmegiana Purê de batatas	Feijão Arroz Bife a rolê Abobrinha gratinada	Feijão Arroz Frango assado Espaguete ao sugo com manjeriço
Salada: Alface, quiabo e beterraba ralada	Salada: Ceasar, tomate e pepino	Salada: Alface, grão de bico e tomate	Salada: Chicória, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, vagem e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Alface, cenoura ralada e pepino
Sob: Melancia	Sob: Doce de abóbora	Sob: Abacaxi	Sob: Manjar com calda	Sob: Melão	Sob: Banana	Sob: Pudim de chocolate
Bebida: Caju	Bebida: Maracujá	Bebida: Laranja	Bebida: Abacaxi	Bebida: Pêssego	Bebida: Goiaba	Bebida: Maracujá
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Macarronese (parafuso, cenoura, milho, ervilha, presunto)	Feijão Arroz Carne Moída ao sugo Purê de inhame *Limão	Feijão Arroz Peixe a dorê Duque de legumes (chuchu e cenoura) *Limão	Feijão Arroz Churrasco misto (carne e lingüiça) Virado de couve	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Cenoura sauté	Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata Sauté
Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Melancia	Sob: Paçoca	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Laranja
Bebida: Manga	Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi