

CARDÁPIO DEGASE
OUTUBRO/2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06/10 - 20/10	07/10 - 21/10	08/10 – 22/10	09/10 – 23/10	10/10 - 24/10	11/10 –25/10	12/10 – 26/10
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Bife a rolê Abóbora sauté	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Souflê de espinafre c/ queijo	Feijão carioca Arroz Bife a cavalo Farofa de ovos	Feijão Arroz Frango assado Parafuso ao alho e óleo *Queijo ralado	Feijão Arroz Bolo de batata com carne moída Cenoura francesa (presunto, cebola e petit pois)	Feijão Arroz Lasanha de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Espaguete ao alho e óleo *Queijo ralado
Salada: Alface crespa, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Alface, repolhones e vinagrete	Salada: Alface, brócolis e tomate	Salada: Mix de folhas, couve flor e tomate	Salada: Alface, abobrinha c/ orégano, tomate	Salada: Acelga, abobrinha e tomate
Sob: Melancia	Sob: Melão	Sob: Abacaxi	Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Pudim prestígio	Sob. 2 Bombons
Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz com brócolis Peixe a dorê Pirão *Limão	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete a marguerita *Queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Creme de milho	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Cubos de carne com agrião Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete	Folha e cenoura ralada	Folha com vinagrete
Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Manjar com calda	Sob: Paçoca	Sob: Spumoni de morango	Sob: Manjar com calda	Sob: Melancia	Sob: Delícia de banana
Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Limão

Nutricionistas: Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679
Mariana C.P. Vaz: CRN: 03100877 - ID: 50091484
Marcel O. I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168

CARDÁPIO DEGASE
OUTUBRO/2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
13/10 – 27/10	14/10 – 28/10	15/10 – 29/10	16/10 - 30/10	17/10 – 31/10	18/10 – 01/11	19/10 - 02/11
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Batata doce rústica	Feijão Arroz colorido Bife a milanesa Purê de batatas	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Feijão Arroz Filé de peixe empanado Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Feijão Arroz Carne assada Repolho refogado com lingüiça Quentinhas: cenoura sauté	Feijão Arroz Frango assado Farofa de ovos	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Couve flor gratinada Quentinhas abobrinha gratinada
Salada: Chicória, beterraba ralada e pepino	Salada: Alface, brócolis e tomate	Salada: Acelga, pepino e tomate	Salada: Acelga, fradinho a vinagrete	Salada: Alface, tabule (trigo, pepino, hortelã e limão) e molho a campanha	Salada: Alface crespa, maionese e vinagrete	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate
Sob: Melão	Sob: Mamão	Sob: Maçã	Sob: Abacaxi	Sob: Laranja lima	Sob: Pudim prestígio	Sob: Doce de abóbora
Bebida: Abacaxi com hortelã	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a caçarola Chuchu mimoso	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de quiabo Polenta	Feijão Arroz Frango assado Espaguete a marguerita *Queijo ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Abobrinha com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Panqueca de frango Cenoura Vick (com espinafre)	Feijão Arroz Carne Moída ao sugo Parafuso ao alho e óleo *Queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de frango Batata Sauté
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete	Folha e tomate	Folhas com cenoura ralada
Sob: Gelado de limão	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Doce de banana	Sob: Paçoca	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Maçã	Sob: Banana
Bebida: Manga	Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi

Nutricionistas: **Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679**
Mariana C.P. Vaz: CRN: 03100877 - ID: 50091484
Marcel O. I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168