

CARDÁPIO DEGASE
OUTUBRO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
02/10 – 16/10- 30/10	03/10 – 17/10- 31/10	04/10 – 18/10 - 01/11	05/10 - 19/10 - 02/11	06/10 – 20/10 - 03/11	07/10 – 21/10 - 04/11	08/10 -22/10-05/11
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Frango assado Talharim ao sugo *Queijo ralado	Feijão Arroz colorido Bife a milanesa Purê de inhame	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro	Feijão Arroz Filé de peixe empanado Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido,azeite e couve)	Feijão Arroz Panqueca de carne Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz Frango assado Farofa de ovos	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Parafuso ao alho e óleo
Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Alface, brócolis e tomate	Salada: Chicória, abóbora, tomate	Salada: Chicória, fradinho c/atum e beterraba ralada	Salada: Acelga, pepino e tomate	Alface e maioese de batata e cenoura	Salada: Brócolis, cenoura ralada e tomate
Sob: Melão	Sob: Manjar com calda	Sob: Maçã	Sob: Abacaxi	Sob: Gelado de limão	Sob: Laranja	Sob: Doce de abóbora
Bebida: Abacaxi com hortelã	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a caçarola Chuchu mimoso	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Cenoura sauté	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete a marguerita *Queijo ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Cubos de carne ao molho vermelho Abobrinha gratinada	Feijão Arroz Strogonoff de frango Batata Sauté
Sob: Spumoni de uva	Sob: Mamão	Sob: Doce de banana	Sob: Paçoca	Sob: Melancia	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana
Bebida: Manga	Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi

CARDÁPIO DEGASE
OUTUBRO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
09/10 - 23/10	10/10 - 24/10	11/10 – 25/10	12/10 – 26/10	13/10 - 27/10	14/10 –28/10	15/10 – 29/10
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Bife a rolê Couve flor gratinada	Feijão Arroz Escondidinho de batata doce com frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão carioca Arroz Churrasco misto (carne e lingüiça) Farofa de ovos	Feijão Arroz Frango assado Parafuso ao alho e óleo *Queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata rústica	Feijão Arroz Empadão de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz à grega Carne assada ao molho ferrugem Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado
Salada: Agrião, vagem c/ milho e tomate	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Alface, maionese de batata c/ovos e vinagrete	Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate	Salada: Mix de folhas (rúcula, alface crespa e roxa),tomate e pepino	Salada: Agrião, vagem e tomate	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate
Sob: Melancia	Sob: Delícia de banana	Sob: Abacaxi	Sob: Spumoni de morango	Sob: Laranja	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Banana
Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi	Bebida: Limão	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete a marguerita *Queijo ralado	Feijão Arroz Frango Xadrez Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife ao molho de azeitonas Purê de inhame	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Purê de batata doce	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve
Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Melão	Sob: Paçoca	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Mamão	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Limão