

CARDÁPIO DEGASE

SETEMBRO / 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01/09 - 15/09 - 29/09	02/09 - 16/09 - 30/09	03/09 - 17/09 - 01/10	04/09 - 18/09 - 02/10	05/09 - 19/09 - 03/10	06/09 - 20/09 - 04/10	07/09 - 21/09 - 05/10
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de frango acebolado Espaguete ao sugo *Queijo ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Couve flor gratinada *se quentinha abobrinha gratinada	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Talharim ao alho e óleo *Queijo ralado	Feijão Arroz Frango assado Farofa de ovos	Feijão Arroz Bife a parmegiana Purê de batatas	Feijão Arroz Empadão de frango Duque de cenoura com abobrinha
Salada: Chicória, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: Alface crespa, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Alface, abobrinha c/ orégano, tomate	Salada: Alface e maionese	Salada: Alface, beterraba ralada e pepino	Salada: Chicória, tomate e pepino
Sob: Laranja lima	Sob: Abacaxi	Sob: Manjar com calda	Sob: Maçã	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Banana	Sob: Spumoni de uva
Bebida: Abacaxi com hortelã	Bebida: Limão	Bebida: Caju	Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Cubos de carne com agrião Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Panqueca de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Filé de peixe empanado Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve)	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervas Batata doce rústica	Feijão Arroz Carne moída a primavera Polenta	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Parafuso ao sugo / parmesão	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Chuchu mimoso
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete	Folha e cenoura ralada	Folha com vinagrete
Sob: Pudim de chocolate	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana	Sob: Paçoca	Sob: Laranja lima	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã
Bebida: Uva	Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Limão	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi

Nutricionistas: Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679

Mariana C.P. Vaz: CRN: 03100877 - ID: 50091484

Marcel O. I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168

CARDÁPIO DEGASE

SETEMBRO / 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08/09 - 22/09	09/09 - 23/09	10/09 - 24/09	11/09 - 25/09	12/09 - 26/09	13/09 - 27/09	14/09 - 28/09
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Bife a caçarola Espaguete ao sugo (*parmesão)	Feijão Arroz colorido Rolê de frango (cenoura e bacon) ao molho Abobrinha em cubos com molho ao sugo e queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata Rústica	Feijão Arroz Supremo de frango Creme de milho	Feijão Arroz com brócolis Peixe a escabeche (*limão) Pirão	Feijão Arroz Bife a cavalo Batata Sautée	Feijão carioca Arroz Filé de frango acebolado Suflê de espinafre com queijo
Salada: Alface, beterraba ralada e pepino	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Chicória, chuchu mimoso e tomate	Salada: Alface, brócolis e tomate	Salada: Chicória e fradinho a vinagrete	Salada: Alface, tomate e cebola	Salada: Alface, pepino e tomate
Sob: Maçã	Sob: Melão	Sob: Abacaxi	Sob: Tangerina	Sob: Banana	Sob: Flan com calda	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Abacaxi com hortelã	Bebida: Caju	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Farofa brasileira	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife a caçarola Batata doce sauté	Feijão Arroz Frango assado Guarnição à francesa	Feijão Arroz Espetinho de frango com lingüiça toscana Farofa	Feijão Arroz Carne moída a primavera Parafuso ao alho e óleo
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete	repolhonese	Folhas com cenoura cozida
Sob: Pudim de chocolate	Sob: Pé de Moleque	Sob: Paçoca	Sob: Doce de banana	Sob: Gelado de limão	Sob: Mamão	Sob: Banana
Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Caju	Bebida: Acerola	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi

Nutricionistas: Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679

Mariana C.P. Vaz: CRN: 03100877 - ID: 50091484

Marcel O. I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168