

CARDÁPIO DEGASE**AGOSTO / 2025**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
04/08 -18/08	05/08 - 19/08	06/08 - 20/08	07/08 - 21/08	08/08 - 22/08	09/08 - 23/08	10/08 - 24/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Filé de frango acebolado Suflê de queijo com espinafre	Arroz Feijão Bife acebolado Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Arroz Feijão Lasanha de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis) Ad.: cenoura sauté	Arroz com lentilha e cebola tostada Feijão Carne assada ao molho ferrugem Batata doce Rústica	Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Bife a cavalo Farofa
Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Ceasar, cenoura ralada e tomate	Salada: Chicória, fradinho c/atum e beterraba ralada	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface e tabule	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Alface e repolhonese
Sob: Laranja lima	Sob: Maçã	Sob: Mamão	Sob: Tangerina	Sob: Melão	Sob: Pé de moleque	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Arroz Feijão Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Arroz Feijão Frango assado Farofa de ovos	Arroz Feijão Carne moída a primavera Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Arroz Feijão Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Arroz Feijão Filé de frango a fazendinha (com milho e cebola) Quibebe de abóbora	Arroz Feijão Bife a caçarola Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Arroz Feijão Panqueca de frango Cenoura sauté
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e cenoura ralada	Folha e vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete
Sob: Spumoni de uva	Sob: Paçoca	Sob: Doce de banana	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Manjar com calda	Sob: Banana	Sob: Maçã
Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Acerola	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Caju

Nutricionistas: *Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679****Mariana C.P. Vaz CRN: 03100877 - ID: 50091484******Marcel O.I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168***

CARDÁPIO DEGASE
AGOSTO / 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
11/08 - 25/08	12/08 - 26/08	13/08 - 27/08	14/08 - 28/08	15/08 - 29/09	16/08 - 30/08	17/08 - 31/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata Sauté	Feijão Arroz Feijoada Virado de couve	Feijão Arroz Bife acebolado Duque de legumes (cenoura e brócolis) Quentinhas: cenoura sauté	Feijão Arroz Frango assado Espaguete ao sugo com manjeriço * Queijo ralado	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz colorido Bife a milanesa Purê de batatas	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Parafuso ao alho e óleo com açafrão * Queijo ralado
Salada: Alface crespa, chuchu c/salsa, tomate	Salada: alface, cenoura ralada, vinagrete	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate	Salada: Chicória, tomate e pepino
Sob: Tangerina	Sob: Delícia de banana	Sob: Maçã	Sob: Banana	Sob: Melão	Sob: Flan com calda	Sob: Mamão
Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi	Bebida: Limão	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Acerola	Bebida: Uva
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Parafuso ao sugo * Queijo ralado	Feijão Arroz Peixe a dorê Chuchu refogado com alho *Limão	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Purê de batata doce	Feijão Arroz Bife acebolado Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Empadão de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Espetinho de frango com lingüiça toscana Farofa	Feijão Arroz Carne moída a primavera Polenta ao parmesão
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete	Folha e macarronese (milho e cenoura)	Folhas com cenoura cozida
Sob: Paçoca	Sob: Laranja	Sob: Spumoni de morango	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Doce de banana	Sob: Banana	Sob: Pé de moleque
Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju

Nutricionistas: *Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679*
Mariana C.P. Vaz CRN: 03100877 - ID: 50091484
Marcel O.I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168