

CARDÁPIO DEGASE
AGOSTO / 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
05/08 - 19/08	06/08 - 20/08	07/08 - 21/08	08/08 - 22/08	09/08 - 23/08	10/08 - 24/08	11/08 - 25/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Filé de frango acebolado Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Bife a pizzaiolo Purê de inhame	Arroz Feijão Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Arroz Feijão Lasanha de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Arroz com lentilha e cebola tostada Feijão Carne assada ao molho ferrugem Batata doce Rústica	Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Bife a cavalo Farofa
Salada: Mix de folhas, couve flor e tomate	Salada: Ceasar, cenoura ralada e tomate	Salada: Chicória, fradinho c/atum e beterraba ralada	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface e tabule	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Alface e repolhonese
Sob: Laranja lima	Sob: Maçã	Sob: Delícia de banana	Sob: Tangerina	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Melão	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Arroz Feijão Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Arroz Feijão Rolê de frango ao molho de ervilha Abóbora em cubos com salsa	Arroz Feijão Carne moída a primavera Espaguete a marguerita * Queijo ralado	Arroz Feijão Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Arroz Feijão Filé de frango a fazendinha (com milho e cebola) Chuchu mimoso	Arroz Feijão Bife a caçarola Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Arroz Feijão Bolo de batata com frango Cenoura sauté
Sob: Spumoni de uva	Sob: Paçoca	Sob: Mamão	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana	Sob: Pé de moleque	Sob: Maçã
Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Acerola	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Caju

CARDÁPIO DEGASE**AGOSTO / 2024**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
12/08 - 26/08	13/08 - 27/08	14/08 - 28/08	15/08 - 29/08	16/08 - 30/09	17/08 - 31/08	18/08 - 01/09
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz colorido Strogonoff de carne Batata Sauté	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Couve flor gratinada	Feijão Arroz Panqueca de carne Duque de legumes (cenoura e brócolis)	Feijão Arroz Frango assado Espaguete ao sugo com manjerição * Queijo ralado	Feijão Arroz Feijoada Virado de couve	Feijão Arroz Bife a milanesa Batata rústica	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Parafuso ao alho e óleo com açafrão * Queijo ralado
Salada: Chicória, abóbora e pepino	Salada: Chicória, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate	Salada: Chicória, tomate e pepino
Sob: Tangerina	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã	Sob: Flan com calda	Sob: Melão	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Mamão
Bebida: Uva	Bebida: Pêssego	Bebida: Limão	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi c/ hortelã	Bebida: Acerola	Bebida: Uva
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Rolê de frango ao molho de ervilha Parafuso ao sugo * Queijo ralado	Feijão Arroz colorido Peixe a dorê Chuchu refogado com alho * Limão	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Purê de batata doce	Feijão Arroz Bife acebolado Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Aipim na salsa e manteiga	Feijão Arroz Empadão de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Carne moída a primavera Polenta ao parmesão
Sob: Paçoca	Sob: Banana	Sob: Spumoni de morango	Sob: Laranja lima	Sob: Doce de banana	Sob: Banana	Sob: Pé de moleque
Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju