

CARDÁPIO DEGASE**AGOSTO / 2023**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07/08 - 21/08	08/08 - 22/08	09/08 - 23/08	10/08 - 24/08	11/08 - 25/08	12/08 - 26/08	13/08 - 27/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Filé de frango acebolado Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Bife a milanesa Batata doce sauté	Arroz Feijão Peixe a escabeche Purê de batatas *Limão	Arroz Feijão Lasanha de frango Duque de legumes (cenoura e brócolis) Ad.: cenoura sauté	Arroz com lentilha e cebola tostada Feijão Carne assada ao molho ferrugem Batata doce corada	Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Espetinho de carne Farofa
Salada: Mix de folhas, couve flor e tomate	Salada: Ceasar, cenoura ralada e tomate	Salada: Chicória, fradinho c/atum e beterraba ralada	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface e tabule	Salada: Acelga, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Alface e repolhonesa
Sob: Laranja lima	Sob: Maçã	Sob: Delícia de banana	Sob: Tangerina	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Melão	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Arroz Feijão Bife a portuguesa (cebolas em rodela e azeitonas pretas) Purê de inhame	Arroz Feijão Filé de frango acebolado Abóbora em cubos com salsa	Arroz Feijão Carne moída a primavera Espaguete a marguerita * Queijo ralado	Arroz Feijão Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Arroz Feijão Filé de frango a fazendinha (com milho e cebola) Chuchu mimoso	Arroz Feijão Bife a caçarola Talharim ao sugo * Queijo ralado	Arroz Feijão Escondidinho de batata doce com frango Cenoura sauté
Sob: Spumoni de uva	Sob: Paçoca	Sob: Mamão	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana	Sob: Pé de moleque	Sob: Maçã
Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Acerola	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Caju

CARDÁPIO DEGASE
AGOSTO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
14/08 - 28/08	15/08 - 29/08	16/08 - 30/08	17/08 - 31/08	18/08 - 01/09	19/08 - 02/09	20/08 - 03/09
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz colorido Bife a Normanda (presunto e pimentão) Couve flor gratinada	Feijão Arroz Strogonoff de frango Batata Sauté	Feijão Arroz Panqueca de carne Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Frango assado Espaguete ao sugo com manjerição * Queijo ralado	Feijão Arroz Feijoada Virado de couve	Feijão Arroz Bife a cavalo Batata rústica	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Parafuso ao alho e óleo com açafrão * Queijo ralado
Salada: Agrião, abóbora e tomate	Salada: Chicória, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate	Salada: Chicória, tomate e pepino
Sob: Tangerina	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã	Sob: Flan com calda	Sob: Melão	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Banana
Bebida: Uva	Bebida: Pêssego	Bebida: Limão	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Acerola	Bebida: Uva
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Rolê de frango ao molho de ervilha Parafuso ao sugo * Queijo ralado	Feijão Arroz colorido Peixe a dorê Quibebe de abóbora *Limão	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Purê de batata doce	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Aipim na salsa e manteiga	Feijão Arroz Empadão de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Carne moída a primavera Polenta ao parmesão
Sob: Paçoca	Sob: Banana	Sob: Spumoni de morango	Sob: Laranja lima	Sob: Doce de banana	Sob: Mamão	Sob: Pé de moleque
Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju