

CARDÁPIO DEGASE**JULHO/2025**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07/07 - 21/07	08/07 - 22/07	09/07 - 23/07	10/07 - 24/07	11/07 - 25/07	12/07 - 26/07	13/07 - 27/07
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Bife a rolê Parafuso ao alho e óleo *Queijo Ralado	Arroz Feijão Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Arroz Feijão carioca Espetinho de frango com lingüiça toscana Farofa	Arroz Feijão Carne assada ao molho ferrugem Batata doce corada	Arroz Feijão Filé de frango à milanesa Parafuso ao sugo	Arroz Feijão Frango assado Farofa de couve
Salada: Alface crespa, cenoura cozida em rodela e tomate	Salada: Cesar, Brócolis e tomate	Salada: Chicória e fradinho a vinagrete	Salada: Alface e maionese	Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: Alface, beterraba cozida e cebola	Salada: Alface, tomate e cebola com milho
Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Maçã	Sob: Tangerina	Sob: Banana	Sob: Flan com calda	Sob: Paçoca
Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Acerola	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Chuchu refogado no alho e molho vermelho	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao alho e óleo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Aipim na salsa e manteiga	Feijão Arroz Escondidinho de batata com carne moída Duo de cenoura com repolho refogados
Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino a vinagrete	Folha e cenoura ralada	Folha e vinagrete	Folha e tomate	Folha e vinagrete
Sob: Spumoni de uva	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Pé de moleque	Sob: Pudim de chocolate	Sob: Maçã	Sob: Laranja
Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Limão

Nutricionistas: Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679**Marcel O.I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168****Mariana C.P. Vaz CRN: 03100877 - ID: 50091484**

CARDÁPIO DEGASE**JULHO/2025**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
14/07 - 28/07	15/07 - 29/07	16/07 - 30/07	17/07 - 31/07	18/07 - 01/08	19/07 - 02/08	20/07 - 03/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Bife a cavalo Batata Rústica	Feijão Arroz Frango a espanhola (c/filé de frango) Quiche de queijo com cebola	Feijão Arroz Feijoada Virado de couve	Feijão Arroz Supremo de frango Creme de milho	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Panqueca de frango Cenoura Vick (com espinafre refogado)
Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Chicória, brócolis e tomate	Salada: Acelga, quiabo, tomate	Salada: Alface, abobrinha c/ orégano, tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate
Sob: Tangerina	Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Maçã	Sob: Tangerina	Sob: Flan com calda	Sob: Goiabada cremosa
Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Caju	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Peixe a dorê Pirão *Limão	Feijão Arroz Carne moída a primavera Parafuso ao sugo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife good good (cebola e azeitona) Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Frango assado Batata doce Rústica	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Bife a fricandole Purê de batatas *Queijo Ralado
Folha e tomate	Folha e vinagrete	Folhas e cenoura ralada	Folha e tomate	Folha e vinagrete	Folha e beterraba ralada	Folhas com pepino
Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Paçoca	Sob: Delícia de banana	Sob: Gelado de limão	Sob: Pé de moleque	Sob: Banana	Sob: Maçã
Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba

Nutricionistas: Emilene C.C. de Aquino CRN: 11100094 - ID: 50178679**Marcel O.I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168****Mariana C.P. Vaz CRN: 03100877 - ID: 50091484**