

CARDÁPIO DEGASE**JULHO/2024**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01/07 - 15/07 - 29/07	02/07 - 16/07 - 30/07	03/07 - 17/07 - 31/07	04/07 - 18/07 - 01/08	05/07 - 19/07 - 02/08	06/07 - 20/07 - 03/08	07/07 - 21/07 - 04/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Bife a rolê Parafuso ao alho e óleo *Queijo Ralado	Arroz Feijão Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Arroz Feijão carioca Espetinho de frango Guarnição à francesa Quentinha: sem presunto	Arroz Feijão Carne assada ao molho ferrugem Kibe de abóbora	Arroz Feijão Filé de frango à milanesa Parafuso ao sugo	Arroz Feijão Frango assado Farofa de couve
Salada: Alface crespa, cenoura cozida em rodelas e tomate	Salada: Cesar, Brócolis e tomate	Salada: Chicória e fradinho a vinagrete	Salada: alface, cenoura ralada, vinagrete	Salada: Agrião, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface e maionese
Sob: Tangerina	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Laranja	Sob: Flan com calda	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Paçoca
Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Limão	Bebida: Acerola	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Cubos de carne com agrião Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Abobrinha à siciliana	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao alho e óleo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervas Cenoura sauté	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Purê de inhame	Feijão Arroz Bife acebolado Aipim na salsa e manteiga
Sob: Spumoni de uva	Sob: Maçã	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Pé de moleque	Sob: Pudim de chocolate	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Laranja lima
Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi	Bebida: Limão

CARDÁPIO DEGASE

JULHO/2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08/07 - 22/07	09/07 - 23/07	10/07 - 24/07	11/07 - 25/07	12/07 - 26/07	13/07 - 27/07	14/07 - 28/07
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz com lentilha e cebola tostada Carne moída de travessa à parmegiana Purê de batatas	Feijão Arroz Frango a espanhola (c/filé de frango) Suflê de queijo com espinafre	Feijão Arroz Feijoada Virado de couve	Feijão Arroz Supremo de frango Creme de milho	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Couve flor gratinada Quentinha: abobrinha gratinada	Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata Rústica
Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: Agrião, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Chicória, brócolis e tomate	Salada: Acelga, quiabo, tomate	Salada: Agrião, chuchu, tomate	Salada: Alface, cenoura ralada e pepino
Sob: Cuscuz	Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Tangerina	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã
Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Abacaxi c/ hortelã	Bebida: Caju	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Peixe a dorê Duque de legumes (chuchu e cenoura) *Limão	Feijão Arroz Bife a fricandole Parafuso ao sugo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife good good (cebola e azeitona) Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Frango assado Batata doce Rústica	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Purê de inhame	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Espaguete ao sugo com manjeriço *Queijo Ralado
Sob: Tangerina	Sob: Paçoca	Sob: Maçã	Sob: Gelado de limão	Sob: Laranja lima	Sob: Banana	Sob: Goiabada cremosa
Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba