

CARDÁPIO DEGASE**JULHO/2023**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
03/07 - 17/07 - 31/07	04/07 - 18/07 - 01/08	05/07 - 19/07 - 02/08	06/07 - 20/07 - 03/08	07/07 - 21/07 - 04/08	08/07 - 22/07 - 05/08	09/07 - 23/07 - 06/08
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Bife a rolê Parafuso ao alho e óleo *Queijo Ralado	Arroz Feijão Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Arroz Feijão carioca Strogonoff de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois) Quentinha: sem presunto	Arroz Feijão Carne assada lardeada Nhoque ao sugo *Queijo Ralado	Arroz Feijão Filé de frango a pizzaiolo Farofa de ovos	Arroz Feijão Frango assado Duque de legumes (cenoura e brócolis) Quentinha: cenoura sauté
Salada: Alface crespa, cenoura cozida em rodelas e tomate	Salada: Cesar, Brócolis e tomate	Salada: Chicória e fradinho a vinagrete	Salada: Alface, abobrinha c/ orégano, tomate	Salada: Agrião, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface e maionese	Salada: Acelga, pepino e tomate
Sob: Tangerina	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Laranja	Sob: Flan com calda	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Paçoca
Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Limão	Bebida: Acerola	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Cubos de carne com agrião Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Abobrinha à siciliana	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao alho e óleo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervas Duque de abobrinha e cenoura	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Aipim sauté	Feijão Arroz Bife acebolado Purê de batata doce
Sob: Spumoni de uva	Sob: Maçã	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Pé de moleque	Sob: Pudim de chocolate	Sob.: Bananada	Sob: Laranja lima
Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi	Bebida: Limão

CARDÁPIO DEGASE
JULHO/2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
10/07 - 24/07	11/07 - 25/07	12/07 - 26/07	13/07 - 27/07	14/07 - 28/07	15/07 - 29/07	16/07 - 30/07
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz com lentilha e cebola tostada Cafta de forno Repolho refogado com bacon	Feijão Arroz Frango a espanhola (c/filé de frango) Suflê de queijo com espinafre	Feijão Arroz Feijoada Virado de couve Ad.: Carne com linguiça ao molho	Feijão Arroz Supremo de frango Creme de milho	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Couve flor gratinada	Feijão Arroz Strogonoff de carne Batata Rústica
Salada: Alface, tabule (trigo, pepino, hortelã e limão) e molho a campanha	Salada: Agrião, beterraba cozida e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Chicória, brócolis e tomate	Salada: Acelga, quiabo, tomate	Salada: Agrião, chuchu, tomate	Salada: Alface, cenoura ralada e pepino
Sob: Cuscuz	Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Tangerina	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã
Bebida: Maracujá	Bebida: Uva	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Abacaxi c/ hortelã	Bebida: Caju	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Peixe a dorê Batata Sauté *Limão	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Parafuso ao sugo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Frango assado Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife acebolado Aipim na salsa e manteiga	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Carne moída a primavera Purê de inhame	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Talharim a primavera (sugo com milho, cenoura, ervilha e presunto) *Queijo Ralado
Sob: Tangerina	Sob: Paçoca	Sob: Maçã	Sob: Gelado de limão	Sob: Laranja lima	Sob: Banana	Sob: Goiabada cremosa
Bebida: Limão	Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego	Bebida: Maracujá	Bebida: Acerola	Bebida: Limão	Bebida: Goiaba