

CARDÁPIO DEGASE
MAIO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01/05 - 15/05 - 29/05	02/05 - 16/05 - 30/05	03/05 - 17/05 - 31/05	04/05 - 18/05 - 01/06	05/05 - 19/05 - 02/06	06/05 - 20/5 - 03/06	07/05 - 21/05 - 04/06
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata Sautée	Arroz Feijão Escondido de batata doce com frango Cenoura sauté	Arroz Feijão Bife acebolado Suflê de queijo com espinafre	Arroz Feijão Filé de frango a parmegiana Purê de batatas	Arroz Feijão Feijoada Virado de couve Ad.: Carne mista	Arroz Feijão Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Arroz Feijão Carne assada Abobrinha gratinada
Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: Alface, tomate e cebola com milho	Salada: Agrião, beterraba cozida e grão de bico vinagrete	Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Agrião, cenoura em cibos, tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e pepino
Sob: Flan com calda	Sob: Maçã	Sob: Doce de abóbora	Sob: Caqui	Sob: Laranja	Sob: Tangerina	Sob: Delícia de abacaxi
Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Caju	Bebida: Laranja	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Manga
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Aipim na salsa e manteiga *Limão	Feijão Arroz Almondega caseira ao sugo Espaguete a marguerita	Feijão Arroz Fricassê de frango Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Feijão Arroz Bife a caçarola Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Peixe a dorê Purê de inhame *Limão	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Cenoura francesa (presunto e petit pois)
Sob: Banana	Sob: Pé de moleque	Sob: Tangerina	Sob: Mamão	Sob: Banana	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Maçã
Bebida: Manga	Bebida: Goiaba	Bebida: Limão	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Pêssego

CARDÁPIO DEGASE
MAIO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08/05 - 22/05	09/05 - 23/05	10/05 - 24/05	11/05 - 25/05	12/05 - 26/05	13/27 - 27/05	14/05 - 28/05
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Rolê de frango (ameixa e bacon) ao molho Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Bife a milanesa Berinjela à italiana Ad.: Chuchu mimoso	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Carne Moída ao sugo Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Espetinho oriental (Peixe/queijo/banana - empanados) Purê de batatas *Limão	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Espaguete ao sugo com manjerição * Queijo ralado	Feijão Arroz Bife a cavalo Farofa brasileira
Salada: Mix de folhas (rúcula, alface crespa e roxa),tomate e pepino	Salada: Acelga, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Agrião, tomate e cebola	Salada: Chicória, fradinho ao vinagreetee cenoura ralada	Salada: Agrião, abobrinha em cubos c/orégano e tomate	Salada: Alface, maionese e vinagrete
Sob: Caqui	Sob: Tangerina	Sob: Manjar com calda	Sob: Laranja	Sob: Doce de banana	Sob: Maçã	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)
Bebida: Caju	Bebida: Laranja	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Manga	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a portuguesa (cebolas em rodela e azeitonas pretas) Batata doce sauté	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Parafuso ao sugo	Feijão Arroz Churrasquinho Batata Rústica	Feijão Arroz Gurjão de frango Abóbora sauté	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Kibe de forno recheado com queijo Cenoura sauté (em cubos)	Feijão Arroz Frango assado Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado
Sob: Banana	Sob: Paçoca	Sob: Maçã	Sob: Pé de moleque	Sob: Laranja lima	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Mamão
Bebida: Acerola	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba	Bebida: Maracujá	Bebida: Caju	Bebida: Acerola