

CARDÁPIO DEGASE
MARÇO/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
02/03 - 16/03 - 30/03	03/03 - 17/03 - 31/03	04/03 - 18/03 - 01/04	05/03 - 19/03 - 02/04	06/03 - 20/03 - 03/04	07/03 - 21/03 - 04/04	08/03 - 22/03 - 05/04
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Panqueca de carne Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Arroz Feijão Filé de frango à milanesa Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Arroz Feijão carioca Carne assada ao molho ferrugem Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Arroz Feijão Espetinho de frango com lingüiça toscana Farofa rica	Arroz Feijão Peixe a dorê Batata espanhola (ovo cozido, azeitona preta e azeite) *Limão	Arroz Feijão Lasanha de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Arroz Feijão Bife a parmegiana Purê de batatas
Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: alface e maionese	Salada: Alface e fradinho a vinagrete	Salada: Acelga, chuchu c/salsa, tomate	Salada: alface, cenoura ralada e tomate
Sob: Laranja	Sob: Banana	Sob: Mamão	Sob: Abacaxi	Sob: Manjar com calda	Sob: Gelado de limão	Sob: Pudim prestígio
Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Fricasse de frango Cenoura sauté (em cubos)	Feijão Arroz Bife a portuguesa (cebolas em rodela e azeitonas pretas) Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Rolê de frango ao molho de ervilha Purê de inhame	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Espaguete ao sugo * Queijo ralado
Salada: Folha a vinagrete	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, cenoura ralada e tomate	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, abobrinha e cebola	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha a vinagrete
Sob: Doce de banana	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Paçoca	Sob: Pudim de chocolate	Sob: Laranja	Sob: Mamão	Sob: Banana
Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba

CARDÁPIO DEGASE
MARÇO/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
09/03 - 23/03	10/03 - 24/03	11/03 - 25/03	12/03 - 26/03	13/03 - 27/03	14/03 - 28/03	15/03 - 29/03
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Frango assado Creme de milho	Feijão Arroz Bife a cavalo Farofa	Feijão Arroz Strogonoff de frango Guarnição à francesa	Feijão Arroz Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Bife good good (cebola e azeitona) Farofa de ovos	Feijão Arroz Frango assado Espaguete ao sugo com manjeriço * Queijo ralado
Salada: alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Mix de folhas, chuchu mimoso e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Alface, tomate e cebola com milho	Salada: Alface, cenoura ralada e pepino	Salada: alface e macarrones	Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate
Sob: Abacaxi	Sob: Maçã	Sob: Mamão	Sob: Abacaxi	Sob: Melancia	Sob: Paçoca	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Pêssego	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Almôndegas caseiras ao sugo Espaguete ao alho e óleo * Queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Abóbora sauté	Feijão Arroz Carne assada Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Bife a caçarola Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Feijão Arroz Escondidinho de batata com frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Filé de peixe empanado Purê de batatas *Limão	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu gratinado
Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, pepino e cebola	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba Ralada e cebola
Sob: Paçoca	Sob: Flan com calda	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Gelado de limão	Sob: Spumoni de uva	Sob: Banana	Sob: Laranja
Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Caju