

CARDÁPIO DEGASE
MARÇO/2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
04/03 - 18/03	05/03 - 19/03	06/03 - 20/03	07/03 - 21/03	08/03 - 22/03	09/03 - 23/03	10/03 - 24/03
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Bife a portuguesa (cebolas em rodela e azeitonas pretas) Quibebe de abóbora	Arroz Feijão Filé de frango ao molho de açafrão e laranja Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Arroz Feijão carioca Carne assada ao molho ferrugem Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Arroz Feijão Espetinho de frango Farofa rica	Arroz Feijão Peixe a dorê Batata espanhola (ovo cozido, azeitona preta e azeite) *Limão	Arroz Feijão Lasanha de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Arroz Feijão Bife a parmegiana Purê de batatas
Salada: Acelga, abobrinha e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Acelga, pepino e tomate	Salada: alface e maionese	Salada: Alface, Beterraba cozida, tomate	Salada: Acelga, berinjela, tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate
Sob: Laranja	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Mamão	Sob: Laranja	Sob: Manjar com calda	Sob: Banana	Sob: Pudim prestígio
Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Fricasse de frango Guarnição à francesa *Limão	Feijão Arroz Panqueca de carne Abobrinha à siciliana	Feijão Arroz Frango assado ao molho de quiabo Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Purê de inhame	Feijão Arroz Rolê de frango ao molho de ervilha Abóbora sauté	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve	Feijão Arroz Frango Xadrez Espaguete colorido (cenoura ralada, milho e ervilha) * Queijo ralado
Sob: Doce de banana	Sob: Melancia	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Mamão	Sob: Pé de moleque	Sob: Maçã
Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba

CARDÁPIO DEGASE
MARÇO/2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
11/03 - 25/03	12/03 - 26/03	13/03 - 27/03	14/03 - 28/03	15/03 - 29/03	16/03 - 30/03	17/03 - 31/03
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Frango assado Creme de milho	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Espaguete ao sugo com manjeriço * Queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de frango Guarnição à francesa	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Peixe a escabeche Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve) *Limão	Feijão Arroz Bife good good (cebola e azeitona) Farofa de ovos	Feijão Arroz Frango assado Espaguete ao sugo com manjeriço
Salada: alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Mix de folhas, chuchu mimoso e tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate	Salada: Agrião, quiabo, tomate	Salada: Acelga, grão de bico vinagrete e beterraba ralada	Salada: Alface, cenoura ralada e macarronesse	Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate
Sob: Abacaxi	Sob: Flan com calda	Sob: Mamão	Sob: Banana	Sob: Spumoni de morango	Sob: Abacaxi	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Pêssego	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a Italiana (grelhado, molho vermelho , parmesão e orégano) Abóbora sauté	Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Purê de batatas	Feijão Arroz Bife a Normanda (presunto e pimentão) Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Almôndegas caseiras ao sugo Espaguete colorido (cenoura ralada, milho e ervilha) * Queijo ralado	Feijão Arroz Escondidinho de batata doce com frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Aipim na salsa e manteiga	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu gratinado Ad.: Chuchu mimoso
Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Laranja	Sob: Melancia	Sob: Doce de abóbora	Sob: Laranja
Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Caju