

CARDÁPIO DEGASE
MARÇO/2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06/03 - 20/03	07/03 - 21/03	08/03 - 22/03	09/03 - 23/03	10/03 - 24/03	11/03 - 25/03	12/03 - 26/03
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Bife a portuguesa (cebolas em rodela e azeitonas pretas) Suflê de Legumes	Arroz Feijão Filé de frango ao molho de açafrão e laranja Parafuso ao alho e óleo * Queijo ralado	Arroz Feijão carioca Panqueca de carne Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Arroz Feijão Espetinho de frango Farofa rica	Arroz Feijão Peixe a dorê Batata espanhola (ovo cozido, azeitona preta e azeite) *Limão	Arroz Feijão Empadão de frango Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Arroz com lentilha e cebola tostada Feijão Bife a parmegiana Purê de batatas
Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Agrião, abobrinha em cubos c/orégano e tomate	Salada: Acelga, pepino e tomate	Salada: Alface, maionese e vinagrete	Salada: Alface, Beterraba cozida, tomate	Salada: Acelga, berinjela, tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate
Sob: Laranja	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Mamão	Sob: Laranja	Sob: Manjar com calda	Sob: Banana	Sob: Pudim prestígio
Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Limão	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Feijão Arroz Bife a caçarola Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Aipim sauté	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Purê de inhame	Feijão Arroz Rolê de frango ao molho de ervilha Chuchu mimoso	Feijão Arroz Carne em cubos e linguiça ao molho vermelho Polenta ao parmesão	Feijão Arroz Frango Xadrez Espaguete colorido (cenoura ralada, milho e ervilha) * Queijo ralado
Sob: Doce de banana	Sob: Melancia	Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Mamão	Sob: Pé de moleque	Sob: Maçã
Bebida: Acerola	Bebida: Laranja	Bebida: Goiaba	Bebida: Manga	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba

CARDÁPIO DEGASE
MARÇO/2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
13/03 - 27/03	14/03 - 28/03	15/03 - 29/03	16/03 - 30/03	17/03 - 31/03	18/03 - 01/04	19/03 - 02/04
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Frango assado Creme de milho	Feijão Arroz colorido Carne assada ao molho ferrugem Nhoque ao sugo * Queijo ralado	Feijão Arroz Peixe a escabeche Pirão *Limão	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Feijão Arroz Strogonoff de frango Guarnição à francesa	Feijão Arroz Bife ao molho de azeitonas Farofa de ovos	Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Batata doce sauté
Salada: alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Mix de folhas, chuchu mimoso e tomate	Salada: Acelga, grão de bico vinagrete e beterraba ralada	Salada: Agrião, quiabo, tomate	Salada: Alface, abobrinha e tomate	Salada: Alface, Beterraba cozida, tomate	Salada: Acelga, pepino e tomate
Sob: Abacaxi	Sob: Flan com calda	Sob: Mamão	Sob: Banana	Sob: Spumoni de morango	Sob: Abacaxi	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Uva	Bebida: Maracujá	Bebida: Pêssego	Bebida: Manga	Bebida: Goiaba
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Bife a caçarola Beterraba ao vinagrete	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Cenoura sauté	Feijão Arroz Cubos de carne com agrião Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Carne moída a primavera Espaguete ao sugo com manjeriço * Queijo ralado	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Aipim na salsa e manteiga	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu gratinado
Sob: Banana	Sob: Maçã	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Laranja	Sob: Melancia	Sob: Doce de abóbora	Sob: Laranja
Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Caju