

CARDÁPIO DEGASE
FEVEREIRO / 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
02/02 - 16/02	03/02 - 17/02	04/02 - 18/02	05/02 - 19/02	06/02 - 20/02	07/02 - 21/02	08/02 - 22/02
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Arroz Feijão Filé de peixe empanado Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve)	Arroz Feijão Frango assado Espaguete ao sugo com manjericão *Queijo Ralado	Arroz com lentilha e cebola tostada Feijão carioca Carne assada Abóbora sauté	Arroz Feijão Filé de frango a pizzaiolo Chuchu gratinado	Arroz Feijão Bife acebolado Suflê de Legumes	Arroz Feijão Filé de frango à milanesa Creme de milho
Salada: Alface, abóbora e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Alface crespas, chuchu c/salsa, tomate	Salada: Alface, tabule e tomate	Salada: Acelga, brócolis, tomate	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate
Sob: Melancia	Sob: Mamão	Sob: Maçã	Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Paçoca	Sob: Pudim de chocolate
Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Maracujá	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Almondegas caseiras ao sugo Parafuso ao alho e óleo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Panqueca de frango ao molho branco gratinado Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Feijão Arroz Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Feijão Arroz Lasanha de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Peixe a dorê Purê de batatas	Feijão Arroz Frango assado Farofa	Feijão Arroz Bife a caçarola Parafuso ao sugo
Salada: Folha a vinagrete	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, cenoura ralada e tomate	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, abobrinha e cebola	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha a vinagrete
Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Gelado de limão	Sob: Doce de banana	Sob: Pé de moleque	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã	Sob: Melancia
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Manga	Bebida: Caju	Bebida: Uva	Bebida: Manga

Nutricionistas: *Emilene C.C. Abdala CRN: 11100094 - ID: 50178679*

Mariana C.P. Vaz: CRN: 03100877 - ID: 50091484

Marcel O. I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168

CARDÁPIO DEGASE
FEVEREIRO / 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
09/02 - 23/02	10/02 - 24/02	11/02 - 25/02	12/02 - 26/02	13/02 - 27/02	14/02 - 28/02	15/02 - 01/03
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Peixe a dorê Duque de legumes (chuchu e cenoura) *Queijo Ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Abóbora sauté	Feijão Arroz Supremo de frango Purê de batatas	Feijão Arroz colorido Frango assado Polenta ao parmesão	Feijão carioca Arroz Espetinho de carne com lingüiça Farofa rica	Feijão Arroz Escondidinho de batata com carne moída Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Carne assada ao molho ferrugem Espaguete ao sugo *Queijo Ralado
Salada: Alface, tomate e cebola com milho	Salada: Alface, grão de bico vinagrete e pepino	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface, Beterraba cozida, tomate	Salada: Alface, maionese e vinagrete	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate
Sob: Laranja	Sob: Banana	Sob: Mamão	Sob: Maçã	Sob: Melancia	Sob: Doce de banana	Sob: Pudim diplomata
Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi	Bebida: Acerola	Bebida: Goiaba	Bebida: Maracujá	Bebida: Laranja	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Feijão Arroz Filé de frango grelhado ao molho de ervas Quiche de queijo com cebola	Feijão Arroz Bife good good (cebola e azeitona) Cenoura sauté (em cubos)	Feijão Arroz Carne moida a primavera Espaguete ao sugo com manjeriço *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Abóbora ao Parmesão	Feijão Arroz Peixe a escabeche Pirão Ad.: Chuchu mimoso	Feijão Arroz Frango assado Farofa
Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, pepino e cebola	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba Ralada e cebola
Sob: Flan com calda	Sob: Paçoca	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Spumoni de uva	Sob: Manjar com calda	Sob: Laranja	Sob: Maçã
Bebida: Limão	Bebida: Manga	Bebida: Caju	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Acerola	Bebida: Goiaba

Nutricionistas: *Emilene C.C. Abdala* CRN: 11100094 - ID: 50178679

Mariana C.P. Vaz: CRN: 03100877 - ID: 50091484

Marcel O. I. Guerra CRN: 06100170 - ID: 50368168