

CARDÁPIO DEGASE
FEVEREIRO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06/02 - 20/02	07/02 - 21/02	08/02 - 22/02	09/02 - 23/02	10/02 - 24/02	11/02 - 25/02	12/02 - 26/02
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Copa lombo acebolado Feijão tropeiro *Limão	Arroz Feijão Bife a rolê Batata Rústica	Arroz Feijão carioca Frango assado Espaguete ao sugo com manjericão *Queijo Ralado	Arroz com lentilha e cebola tostada Feijão Carne assada lardeada Repolho refogado com lingüiça	Arroz Feijão Espetinho de frango Farofa de ovos	Arroz Feijão Bife a Italiana (grelhado, molho vermelho , parmesão e orégano) Sufilê de queijo com espinafre	Arroz Feijão Filé de frango à milanesa Creme de milho
Salada: Agrião, abóbora e tomate	Salada: Acelga, beterraba cozida c/ petit pois, tomate	Salada: Chicória, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, tabule e tomate	Salada: Alface crespa, maionese e vinagrete	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Acelga, beterraba ralada, tomate
Sob: Melancia	Sob: Gelado de limão	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Banana	Sob: Laranja	Sob: Flan com calda	Sob: Melancia
Bebida: Limão	Bebida: Caju	Bebida: Acerola	Bebida: Abacaxi c/ hortelã	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Almondegas caseiras ao sugo Parafuso ao alho e óleo	Feijão Arroz Panqueca de frango ao molho branco gratinado Duque - abobrinha c/ cenoura	Feijão Arroz Bife a caçarola Purê de batata doce	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervilha Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Peixe a dorê Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Filé de frango a fazendinha (com milho e cebola) Parafuso ao sugo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado
Sob: Banana	Sob: Mamão	Sob: Maçã	Sob: Mamão	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã	Sob: Paçoca
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Maracujá	Bebida: Caju	Bebida: Acerola	Bebida: Manga

CARDÁPIO DEGASE
FEVEREIRO / 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
13/02 -27/02	14/02 -28/02	15/02 - 01/03	16/02- 02/03	17/02 - 03/03	18/02 - 04/03	19/02 - 05/03
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz Filé de frango a pizzaiolo Talharim ao alho e óleo *Queijo Ralado	Feijão Arroz Bife acebolado Abóbora sauté	Feijão Arroz Strogonoff de frango Guarnição à francesa	Feijão Arroz colorido Peixe a dorê Pirão	Feijão carioca Arroz Espetinho de carne Farofa rica	Feijão Arroz Bife a grisette (presunto e pitit pois) Batata doce corada	Feijão Arroz Filé de frango acebolado Talharim ao sugo *Queijo Ralado
Salada: Acelga, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, grão de bico vinagrete e pepino	Salada: Chicória, brócolis e tomate	Salada: Agrião, fradinho vinagrete e beterrabda cozida	Salada: Alface, maionese e vinagrete	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Chicória, chuchu mimoso e tomate
Sob: Laranja	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Mamão	Sob: Spumoni de uva	Sob: Melancia	Sob: Doce de banana	Sob: Pudim diplomata
Bebida: Uva	Bebida: Abacaxi	Bebida: Acerola	Bebida: Goiaba	Bebida: Maracujá	Bebida: Laranja	Bebida: Caju
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Copa lombo acebolado Virado de couve	Feijão Arroz Filé de frango ao molho de ervas Duque de legumes (chuchu e cenoura)	Feijão Arroz Bife good good (cebola e azeitona) Cenoura sauté (em cubos)	Feijão Arroz Carne moida a primavera Espaguete ao sugo com manjeriço *Queijo Ralado	Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Frango assado Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Bife a milanese Purê de batatas
Sob: Melancia	Sob: Maçã	Sob: Manjar com calda	Sob: Banana	Sob: Mamão	Sob: Laranja	Sob: Maçã
Bebida: Limão	Bebida: Manga	Bebida: Caju	Bebida: Pêssego	Bebida: Abacaxi	Bebida: Acerola	Bebida: Goiaba