

CARDÁPIO DEGASE
JANEIRO / 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
05/01 - 19/01	06/01 - 20/01	07/01 - 21/01	08/01 - 22/01	09/01 - 23/01	10/01 - 24/01	11/01 - 25/01
ALMOÇO (Exceto 01/01)	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão carioca Arroz Bife acebolado Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de frango grelhado acebolado Suflê de Legumes com queijo	Feijão Arroz Peixe a escabeche Pirão Quentinhas: chuchu ao alho e coentro	Feijão Arroz Escondidinho de batata com carne moída Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Feijão Arroz Filé de frango a parmegiana Parafuso ao alho e óleo	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu gratinado Ad.: Chuchu mimoso	Feijão Arroz Empadão de frango Cenoura camponesa
Salada: Alface, tabule (trigo, pepino, hortelã e limão) e molho a campanha	Salada: Ceasar, tomate e pepino	Salada: Alface, chuchu c/salsa e tomate	Salada: Alface, beterraba ralada e tomate	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Alface, beterraba cozida em cubos e pepino c/orégano	Salada: Alface, tomate e cebola com milho
Sob: Melão	Sob: Abacaxi	Sob: Banana	Sob: Melancia	Sob: Laranja	Sob: Delícia de banana	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Limão	Bebida: Maracujá
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Fricasse de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Carne assada Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Feijão tropeiro	Feijão Arroz Filé de frango a fazendinha (com milho e cebola) Abobrinha em cubos com molho e queijo ralado	Feijão Arroz Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Feijão Arroz Frango assado Farofa	Feijão Arroz Bife a caçarola Espaguete a marguerita
Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha, cenoura ralada e tomate	Salada: Folha , Abobrinha e tomate	Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, cenoura ralada e tomate	Salada: Folha e maionese	Salada: Folha a vinagrete
Sob: Paçoca	Sob: Flan com calda	Sob: Spumoni de morango	Sob: Manjar com calda	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Maçã	Sob: Laranja
Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Laranja	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba	Bebida: Limão

CARDÁPIO DEGASE
JANEIRO / 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
12/01 - 26/01	13/01 - 27/01	14/01 - 28/01	15/01 - 29/01	16/01 - 30/01	17/01 - 31/01	18/01 - 01/02
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Carne assada ao molho ferrugem Batata portuguesa (cebola, azeitona preta, ovo cozido, azeite e couve)	Arroz Feijão Frango a espanhola (c/filé de frango) Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Arroz Feijão Panqueca de carne Cenoura francesa (presunto e petit pois) Quentinhas: sauté	Arroz Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz Feijão Bife a cavalo Batata Rústica	Arroz Feijão Espetinho de frango Farofa de ovos
Salada: Alface, tomate e cebola com milho	Salada: Acelga, grão de bico vinagrete e beterraba ralada	Salada: Alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Alface, pepino e tomate	Salada: Alface, cenoura em cubos e tomate	Salada: Acelga, pepino e tomate	Salada: Alface, maionese e vinagrete
Sob: Melão	Sob: Abacaxi	Sob: Melancia	Sob: Maçã	Sob: Laranja	Sob: Doce de abóbora	Sob: Cuscuz
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga	Bebida: Limão
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Filé de frango à milanesa Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Bife a Italiana (grelhado, molho vermelho, parmesão e orégano) Batata Doce rústica	Feijão carioca Arroz Filé de frango acebolado Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Rolê de frango (cenoura e bacon) Espaguete ao sugo com manjerição Queijo Ralado	Feijão Arroz Peixe a escabeche Chuchu refogado com alho	Feijão Arroz Lasanha de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Bife grelhado a pizzaiolo Parafuso ao alho e óleo Queijo Ralado
Salada: Folha, pepino e tomate	Salada: Folha, beterraba ralada e tomate	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, Chuchu e cebola	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, tomate e cebola	Salada: Folha, beterraba Ralada e cebola
Sob: Pudim de chocolate	Sob: Paçoca	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Spumoni de morango	Sob: Banana	Sob: Maçã
Bebida: Manga	Bebida: Maracujá	Bebida: Goiaba	Bebida: Laranja	Bebida: Uva	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi