

CARDÁPIO DEGASE
JANEIRO/2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
02/01 - 16/01- 30/01	03/01 - 17/01- 31/01	04/01 - 18/01 - 01/02	05/01 - 19/01 - 02/02	06/01 - 20/01 - 03/02	07/01 - 21/01 - 04/02	08/01 - 22/01 - 05/02
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Feijão Arroz com lentilha e cebola tostada Kibe de forno recheado com requeijão Repolho refogado com lingüiça	Feijão Arroz Panqueca de frango Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Peixe a escabeche Pirão	Feijão Arroz Strogonoff de carne Guarnição à francesa	Feijão Arroz Filé de frango a parmegiana Parafuso ao alho e óleo	Feijão Arroz Bife acebolado Chuchu gratinado	Feijão Arroz Empadão de frango Cenoura sauté
Salada: Agrião,chuchu, tomate	Salada: Ceasar, tomate e pepino	Salada: Chicória, fradinho ao vinagrete e beterraba ralada	Salada: Alface, cenoura em cubos e tomate	Salada: Alface, pepino com orégano e tomate	Salada: Chicória, tomate e abóbora	Salada: Alface, tomate e cebola com milho
Sob: Melão	Sob: Pudim tropical (pudim de baunilha com goiabada em calda por cima)	Sob: Manjar com calda	Sob: Melancia	Sob: Spumoni de uva	Sob: Mamão	Sob: Doce de leite cremoso
Bebida: Manga	Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Abacaxi	Bebida: Maracujá	Bebida: Limão	Bebida: Maracujá
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Filé de frango acebolado Batata doce corada	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Espaguete ao alho e óleo	Feijão Arroz Copa lombo acebolado Quibebe de abóbora	Feijão Arroz Filé de frango a fazendinha (com milho e cebola) Abobrinha à siciliana	Feijão Arroz Carne moída à Primavera Purê de batatas	Feijão Arroz Frango assado Farofa	Feijão Arroz Bife a caçarola Espaguete a marguerita
Sob: Paçoca	Sob: Abacaxi	Sob: Maçã	Sob: Banana	Sob: Melão	Sob: Doce de banana	Sob: Laranja
Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Laranja	Bebida: Manga	Bebida: Abacaxi	Bebida: Goiaba	Bebida: Limão

CARDÁPIO DEGASE
JANEIRO/2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
09/01 - 23/01	10/01 - 24/01	11/01 - 25/01	12/01 - 26/01	13/01 - 27/01	14/01 - 28/01	15/01 - 29/01
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Feijão Carne assada ao molho ferrugem Nhoque ao sugo Queijo Ralado	Arroz Feijão Frango a espanhola (c/filé de frango) Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Copa lombo acebolado Virado de couve *Limão	Arroz Feijão Bife a milanesa Cenoura francesa (presunto e petit pois)	Arroz Feijão Frango assado Creme de milho	Arroz Feijão Bife a cavalo Batata Rústica	Arroz Feijão Espetinho de frango Farofa de ovos
Salada: Chicória, chuchu mimoso e tomate	Salada: Acelga, grão de bico vinagrete e beterraba ralada	Salada: Alface, cenoura ralada e tomate	Salada: Mix de folhas (rúcula, alface crespa e roxa),tomate e pepino	Salada: Alface, cenoura em cubos e tomate	Salada: Acelga, pepino e tomate	Salada: Alface, maionese e tomate
Sob: Flan com calda	Sob: Melancia	Sob: Abacaxi	Sob: Doce de leite cremoso	Sob: Laranja	Sob: Melão	Sob: Doce de banana
Bebida: Uva	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Abacaxi c/hortelã	Bebida: Maracujá	Bebida: Manga	Bebida: Limão
JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Feijão Arroz Filé de frango a calabresa Duque de legumes (vagem e cenoura)	Feijão Arroz Bife a grisette (presunto e pitit pois) Batata doce sauté	Feijão carioca Arroz Filé de frango grelhado acebolado Abóbora em cubos com salsa	Feijão Arroz Frango Xadrez Talharim ao alho e óleo Queijo Ralado	Feijão Arroz Peixe a escabeche Beterraba ao vinagrete	Feijão Arroz Lasanha de frango Cenoura sauté	Feijão Arroz Bife a pizzaiolo Chuchu mimoso
Sob: Maçã	Sob: Banana	Sob: Goiabada cremosa	Sob: Mamão	Sob: Pudim com calda	Sob: Doce de abóbora	Sob: Maçã
Bebida: Manga	Bebida: Acerola	Bebida: Pêssego	Bebida: Laranja	Bebida: Goiaba	Bebida: Caju	Bebida: Acerola