



Relatório Consolidado 2025



EXPEDIENTE

GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Governador

Claudio Bomfim de Castro e Silva

Secretaria de Estado da Casa Civil

Nicola Moreira Miccione

**Fundação Centro Estadual de Estatísticas,
Pesquisas e Formação de Servidores Públicos
do Rio de Janeiro - CEPERJ**

Presidente

Izabel Maria Brito Toledo

COMISSÃO DE VALORIZAÇÃO DA MULHER

Presidente

Noelma Ramos Faria

Vice-presidente

Mariana Castilho Paes Boaventura

Membros

Andrezza Soares Moura
Nathalia Emygdia de Andrade

Projeto Gráfico, Diagramação e Design

Antonio Matos

1. INTRODUÇÃO

A Comissão de Valorização da Mulher da Fundação CEPERJ foi instituída em 25 de maio de 2021, por meio da Portaria/PRESI nº 8695, em conformidade com a Lei Estadual nº 9.173/2021, que dispõe sobre a adoção de medidas de promoção da igualdade de gênero, prevenção à violência e valorização da mulher no âmbito da Administração Pública Estadual.

Desde a sua criação, a Comissão tem desenvolvido ações estruturadas em torno de cinco eixos principais:

- Equidade e oportunidades de gênero.
- Prevenção e combate à violência, assédio e discriminação.
- Educação, conscientização e sensibilização.
- Apoio direto a servidoras e vítimas de violência.
- Integração institucional e parcerias externas.

Este relatório apresenta de forma consolidada as principais ações da Comissão em 2025, sistematizando campanhas, eventos, publicações, indicadores e resultados alcançados.

1. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL E INSTITUCIONAL

1. Lei Estadual nº 9.173/2021 – base normativa para a criação de comissões de valorização da mulher nos órgãos da Administração Pública.

2. Portaria/PRESI nº 8695/2021 – instituiu a Comissão de Valorização da Mulher na Fundação CEPERJ.

3. Eixos de atuação definidos:

- Promoção de oportunidades equânimes entre homens e mulheres.
- Prevenção de assédio moral, assédio sexual, discriminação e violência.
- Incentivo à participação feminina nos espaços institucionais.
- Ações educativas, campanhas e rodas de conversa.
- Apoio e encaminhamento a mulheres em situação de vulnerabilidade.

4. Inspirada pelos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), em especial:

- ODS 5 – Igualdade de Gênero, e
- ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes,

A Comissão busca materializar, por meio de ações práticas, o compromisso da CEPERJ com os direitos das mulheres, a promoção de oportunidades e a prevenção de violências.

No site oficial da Fundação, reforça-se que:

“Quando temos acesso à informação somos multiplicadores e podemos colaborar para a detecção e diminuição de casos de violência doméstica e familiar.”

1.1. Ações em 2025

Fevereiro/2025: Campanha de Doação de Sangue (mobilização interna).



Doe Sangue

Você é a espera de muitos. **Doe sangue e salve vidas.**



Fevereiro de Solidariedade

Fevereiro chegou, e com ele a oportunidade de fazer a diferença na vida de alguém! O ato de doar sangue é simples, rápido e pode salvar até quatro vidas. Todos os dias, hospitais e pacientes dependem da generosidade de doadores para continuar lutando por sua saúde.



Um Gesto de Esperança

Durante este mês, convidamos você a reservar um momento do seu dia para doar sangue. Seu gesto pode ser a esperança de quem precisa. O estoque dos bancos de sangue costuma diminuir após as festas de fim de ano e o período de férias, tornando essa ação ainda mais essencial.



Você Pode Salvar Vidas

Se você tem entre 16 e 69 anos (menores de 18 com autorização dos responsáveis), pesa mais de 50kg e está em boas condições de saúde, pode ser um doador! Procure o hemocentro mais próximo, leve um documento com foto e ajude a salvar vidas.

Para doar sangue, a pessoa precisa atender a alguns critérios

- Idade: Ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos precisam de autorização dos responsáveis).
- Peso: Ter no mínimo 50 kg.
- Saúde: Estar em boas condições de saúde, sem sintomas de doenças no momento da doação.
- Alimentação: Estar bem alimentado, evitando alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação.
- Documentação: Apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, passaporte, etc.).

Quem não pode doar temporariamente

- Gripe, resfriado ou febre: Aguarde pelo menos 7 dias após o desaparecimento dos sintomas.
- Covid-19: Se teve a doença, aguarde 10 dias após a recuperação. Se tomou a vacina, espere 48 horas (Coronavac) ou 7 dias (outras vacinas).
- Cirurgias ou procedimentos invasivos: O tempo de espera varia de 3 meses a 1 ano, dependendo do procedimento.
- Tatuagem, piercing e micropigmentação: Aguarde 6 meses (se o local tiver boas condições de higiene). No caso de piercing na boca ou região genital, a espera é de 1 ano após a retirada.
- Uso de antibióticos: Aguarde 7 dias após o término do tratamento.
- Gravidez e amamentação: Gestantes não podem doar. Mulheres que estão amamentando só podem doar após 12 meses do parto.

Quem não pode doar definitivamente

- Doenças transmissíveis pelo sangue: Pessoas com hepatite B ou C, HIV, sífilis, doença de Chagas, HTLV, entre outras.
- Uso de drogas injetáveis ilícitas.
- Histórico de câncer ou doenças autoimunes graves.




Março/2025: Café da manhã e momento de bem-estar em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.



ENTRE ELAS CAFÉ DA MANHÃ

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

HORÁRIO 9:00 ÀS 10:30	31 DE MARÇO <i>homenagem e fortalecimento da luta por mais igualdade e direitos para as mulheres em nossa sociedade.</i>
LOCAL DO CAFÉ REFEITÓRIO DO 22º ANDAR	

Comissão de Valorização da Mulher



Café da Manhã e Momento de Bem-Estar

No último dia 31 de março, uma ação especial foi realizada em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, com o intuito de reconhecer e valorizar as servidoras que têm suas histórias marcadas pelo trabalho, dedicação e contribuição à sociedade. Em um evento que reuniu mulheres de diferentes áreas, um café da manhã foi preparado com muito carinho para homenagear todas aquelas que, com sua força e determinação, desempenham papéis fundamentais no serviço público e em outras instituições.

O evento, que aconteceu nas primeiras horas da manhã, foi um momento de união e reflexão sobre a importância do papel feminino em todos os setores da sociedade. A iniciativa foi organizada com o propósito de reconhecer as servidoras públicas que, ao longo dos anos, contribuíram de forma decisiva para o fortalecimento das instituições e o bem-estar coletivo.





Café da Manhã Entre Elas

Homenagem às Servidoras no Dia Internacional da Mulher

Durante o encontro, muitas servidoras compartilharam histórias inspiradoras de suas trajetórias profissionais, refletindo sobre os desafios enfrentados ao longo da carreira e a importância de se apoiar umas às outras. O evento não foi apenas uma celebração, mas também uma oportunidade de reafirmar a importância da sororidade no ambiente de trabalho, onde a solidariedade entre as mulheres é essencial para o fortalecimento de todas.



Além das conversas descontraídas e da troca de experiências, o evento contou com um momento de reconhecimento. Servidoras que se destacaram por sua dedicação e compromisso com o serviço público receberam palavras de agradecimento, reforçando o valor de cada uma dentro da instituição.



A coordenadora do evento, ao discursar, destacou a importância de momentos como esse para dar visibilidade às histórias e trajetórias das mulheres que fazem parte da história da instituição. "Este evento é um pequeno gesto para reconhecer o grande trabalho que cada uma de vocês realiza todos os dias. A união entre mulheres é um dos maiores pilares para a transformação e o empoderamento", afirmou.



Ao final do café da manhã, as servidoras saíram do evento com um sentimento de gratidão e renovada motivação para seguir suas trajetórias. O encontro foi uma verdadeira demonstração de como a união entre mulheres pode ser transformadora, criando um ambiente de apoio mútuo e fortalecendo ainda mais o papel feminino nas instituições públicas.

Abril/2025: Participação na Caminhada Abril Azul (conscientização do autismo).



Mês da **conscientização** do
AUTISMO

Informações Caminhada Abril Azul
Organizada por Instituto Autismo Rio de Janeiro - Instituição Filantrópica de Defesa dos Direitos das Pessoas com Autismo

Data: 06 de abril de 2025 (domingo)
Local: Orla de Copacabana, Rio de Janeiro
Percurso: Concentração no Posto 6, com término no Posto 5

Horários:
08h00 - Concentração
11h30 - Início da caminhada
12h00 - Encerramento

 **GOV RJ**  **CEPERJ**  **Comissão de Valorização da Mulher**

Abril–Maio/2025: Campanha do Agasalho, arrecadando roupas e cobertores.



Campanha do agasalho

Quanto mais gente, mais quente

ARRECAÇÃO
de abril a maio

Ponto de coleta: Setor da Ouvidoria - andar 22



Julho–Setembro/2025: Campanha de doação para o Lar de Idosas Thereza Christina, em homenagem ao Dia do Idoso.

DOAÇÃO PARA LAR DE IDOSAS AMPARO THEREZA CHRISTINA

Endereço do Lar: R. Magalhães Castro, 201 - Riachuelo

O que doar?

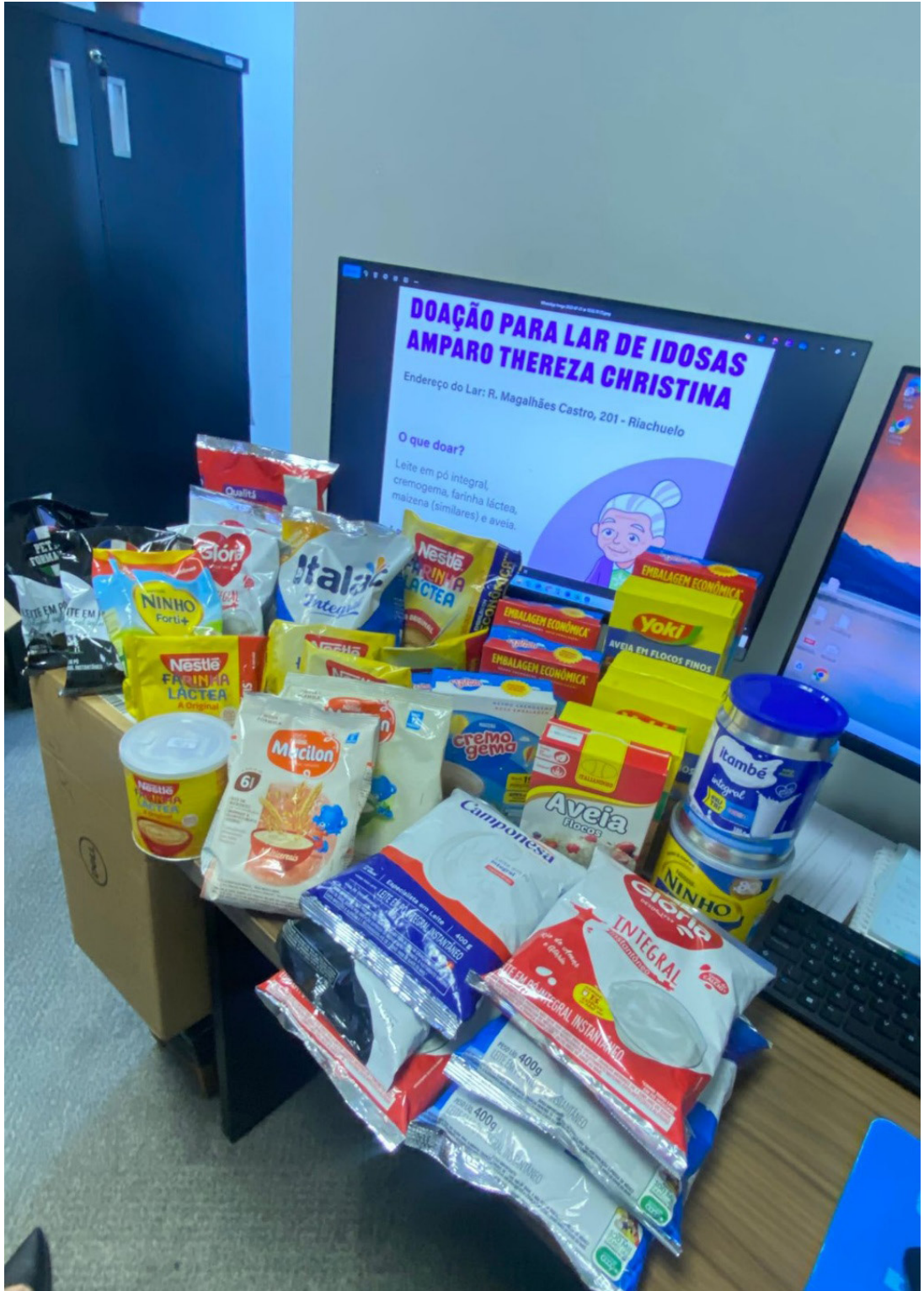
- Leite em pó integral
- Cremogema
- Farinha láctea
- Maizena (similares)
- Aveia

Duração da campanha:

- Julho a Setembro



**Esta ação está sendo
realizada em homenagem
ao Dia do Idoso, celebrado
em 1º de outubro.**



Agosto/2025: Palestra de conscientização e enfrentamento da violência contra a mulher (28/08).

AGOSTO LILÁS

Mês de conscientização e enfrentamento da violência contra a mulher.

Tema da palestra:

Apresentação da rede de atendimento à mulher em situação de violência no Estado do Rio de Janeiro.

Palestrante:

Érika Rangel de Souza dos Santos – Formada em Serviço Social, pós-graduada pela FIOCRUZ e UVA, Gestora Pública no Município de Mesquita e Embaixadora Social do Instituto Nata.

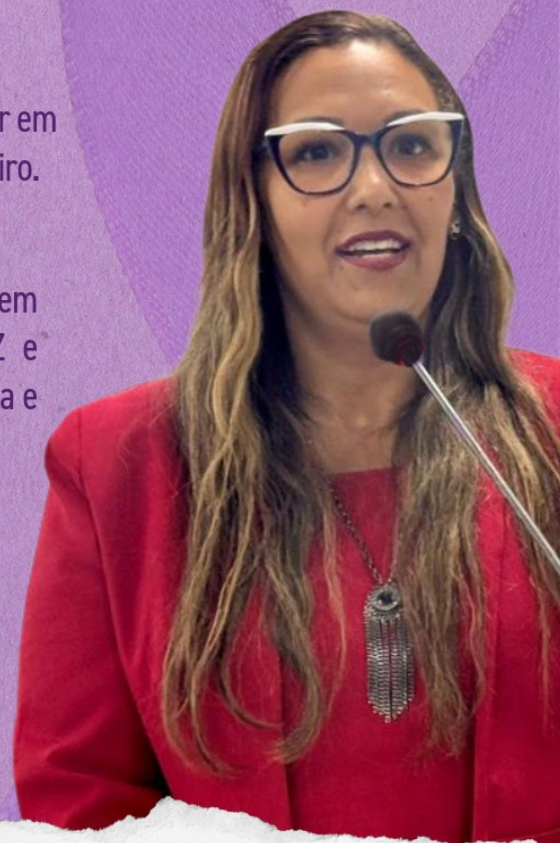
DATA:

28/08

HORÁRIO:

14H às 16H

A Fundação Ceperj convida a todas a participarem dessa campanha!





Palestra sobre saúde mental no homem (26/08), ampliando escopo para servidores.



SAÚDE MENTAL MASCULINA

Tema da palestra: Saúde mental do homem

Palestrante: Marcos Aurélio - Psicólogo Clínico, Social e Comunitário

Cuidar da saúde mental é essencial para viver bem e prevenir doenças.

A Fundação Ceperj promove esta palestra para conscientizar, incentivar o diálogo e mostrar que cuidar de si é um ato de força.

DIA: 26/08

HORÁRIO: 10H às 11H30



Outubro/2025 é marcado pela campanha Outubro Rosa, que reforça a prevenção, a detecção precoce e o tratamento do câncer de mama e do colo do útero.

Outubro Rosa

Mês de conscientização sobre o câncer de mama e do colo do útero



 Durante o mês de outubro, reforçamos a importância do cuidado com a saúde da mulher. A prevenção e o diagnóstico precoce salvam vidas!

Prevenção do câncer de mama

- Realize o autoexame regularmente
- Mamografia de rotina: indicada para mulheres de 50 a 69 anos.
- Mais de 73 mil casos de câncer de mama por ano no Brasil.

Fonte: gov.br

Prevenção do câncer de colo do útero

- Mulheres 25 a 64 anos devem fazer o exame preventivo (Papanicolau) a cada 3 anos.
- Vacine-se contra o HPV (disponível para meninas e meninos de 9 a 14 anos pelo SUS)
- Mais de 17 mil casos por ano no Brasil.

Fonte: gov.br

Prevenção é a melhor forma de cuidado







Novembro/2025 participamos da campanha Novembro Azul, que busca a conscientização sobre o câncer de próstata e a importância de cuidados integrais com a saúde do homem.

Novembro *Azul*

Mês de Combate ao Câncer de *Próstata*

**Previna-se.
Faça seus exames pelo SUS**



Passo a passo:

Compareça à UBS com documento com foto e Cartão SUS.

Converse com a equipe e solicite os exames do Novembro Azul.

Siga as orientações sobre quais exames fazer, como PSA e exame físico.

Prepare-se para o exame seguindo as orientações da equipe de saúde, especialmente se for realizar o exame de sangue PSA.

Realize os exames na unidade de saúde ou laboratório municipal no horário marcado.







Dezembro/2025 realizamos a campanha Brechó Solidário 2025, com doações e trocas de peças pelos colaboradores da empresa, as restantes foram doadas para o Lar de Idosas Thereza Christina.

BRECHÓ

SOLIDÁRIO 2025



Como vai funcionar?

Tragam itens (roupas, sapatos, acessórios, etc) para a nossa fundação e após contagem e validação das peças, você receberá um somatório de pontos para troca durante o brechó. As peças restantes serão doadas.

Recolhimento das roupas:

01/10 até 30/11

Local: Ouvidoria

Data do brechó:

01/12 até 05/12









1. INDICADORES E RESULTADOS

- Número de campanhas realizadas (2021–2025): mais de 20, abrangendo saúde, direitos, prevenção à violência e solidariedade.
- Publicações produzidas: 2 revistas, 2 cartilhas e 2 infográficos semestrais.
- Instituições beneficiadas: INCA, Lar de Idosas Thereza Christina, além de doações para campanhas sociais.
- Participação interna: servidores engajados em brechós, cafés colaborativos, palestras e rodas de conversa.
- Expansão temática: inclusão de saúde masculina e autismo como pautas correlatas à valorização de gênero.

1. CONCLUSÃO

A trajetória da Comissão de Valorização da Mulher da Fundação CEPERJ, entre 2021 e 2025, evidencia um percurso de fortalecimento institucional e de efetiva promoção da igualdade de gênero no âmbito da Administração Pública. Ao longo de quatro anos, a Comissão consolidou-se como espaço de diálogo, acolhimento e transformação, articulando ações que transitaram entre a conscientização social, a capacitação interna, a produção de conteúdo qualificado e a integração com políticas públicas mais amplas.

O conjunto de publicações — revistas, cartilhas e infográficos — desempenhou papel essencial na difusão de informações sobre os direitos das mulheres, mecanismos de denúncia e reflexões sobre desigualdade e violência. Somado a isso, campanhas temáticas, rodas de conversa, eventos comemorativos e ações solidárias garantiram não apenas a visibilidade da pauta feminina, mas também a aproximação da instituição com sua comunidade interna e externa.

Os resultados demonstram impacto positivo tanto no plano individual quanto coletivo: servidoras e servidores mais conscientes e engajados; fortalecimento de parcerias estratégicas com universidades, órgãos de saúde e redes estaduais; reconhecimento do protagonismo feminino e visibilidade das histórias inspiradoras de mulheres fluminenses. Além disso, a expansão temática para questões correlatas — como saúde do homem e autismo — revela maturidade institucional e capacidade de adaptar-se a novas demandas sociais.

Por fim, constata-se que a Comissão não apenas cumpriu sua missão legal e institucional, mas também tornou-se um **instrumento de transformação cultural e organizacional dentro da CEPERJ**, contribuindo para a construção de um ambiente de trabalho mais inclusivo, solidário e justo. O desafio que se apresenta é dar continuidade a essa trajetória, assegurando a perenidade das ações, o fortalecimento das parcerias e a consolidação da Fundação como referência no compromisso com os direitos das mulheres e a promoção da equidade de gênero no Estado do Rio de Janeiro.

