



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

ANÁLISE SEMANAL: 5ª SEMANA DE MARÇO DE 2026

A análise semanal tem como objetivo verificar e divulgar as oscilações do preço dos 10 produtos hortigranjeiros que prevalecem na mesa da família brasileira da região sudeste, baseado nas cotações diárias realizadas na CEASA-RJ unidade Grande Rio, que podem ser consultadas no site da Ceasa Rio de Janeiro.

Na 5ª semana de março de 2026 (30/03/2026 a 03/04/2026) se comparada com a 5ª semana de março de 2025 (31/03/2025 a 04/04/2025), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (3%), cenoura (25%), mandioca (8%), cebola (8%) alface (24%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: tomate (15%), banana prata (6%), laranja pera (39%), maçã gala (17%) e ovos de galinha (21%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Em relação à variação do preço (%) na 5ª semana de março de 2026 (30/03/2026 a 03/04/2026) com a 4ª semana de março de 2026 (23/03/2026 a 27/03/2026), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (6%), cenoura (2%), cebola (18%), banana prata (14%) laranja pera (2%) e maçã gala (4%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: mandioca (2%), tomate (7%), alface (21%) e ovos de galinha (1%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Tabela 1. Preço (R\$/Kg) dos produtos hortigranjeiros na 5ª semana de março de 2026 e 2025, e na 4ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	Preço (R\$/Kg) 5ª semana de março de 2025 (31/03/2025 a 04/04/2025)	Preço (R\$/Kg) 4ª semana de março de 2026 (23/03/2026 a 27/03/2026)	Preço (R\$/Kg) 5ª semana de março de 2026 (30/03/2026 a 03/04/2026)
Tubérculos e Raízes			
Batata inglesa	R\$ 2,72	R\$ 2,64	R\$ 2,80
Cenoura	R\$ 3,60	R\$ 4,40	R\$ 4,50
Mandioca	R\$ 1,95	R\$ 2,15	R\$ 2,10
Legumes e Hortaliças			
Tomate	R\$ 6,89	R\$ 6,33	R\$ 5,89
Cebola	R\$ 2,45	R\$ 2,25	R\$ 2,65
Alface	R\$ 2,33	R\$ 3,66	R\$ 2,88
Frutas			
Banana prata	R\$ 4,25	R\$ 3,50	R\$ 4,00



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

Laranja pera	R\$ 4,35	R\$ 2,60	R\$ 2,65
Maçã gala	R\$ 10,33	R\$ 8,22	R\$ 8,56
Ovo de galinha	R\$ 7,73	R\$ 6,13	R\$ 6,07

Tabela 2. Variação do preço (%) dos produtos hortigranjeiros na 5ª semana de março de 2026 e 2025, e na 4ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	5ª semana de março de 2026 /5ª semana de março de 2025	5ª semana de março de 2026 / em relação à 4ª semana de março 2026
Tubérculos e Raízes		
Batata inglesa	3%	6%
Cenoura	25%	2%
Mandioca	8%	-2%
Legumes e Verduras		
Tomate	-15%	-7%
Cebola	8%	18%
Alface	24%	-21%
Frutas		
Banana prata	-6%	14%
Laranja pera	-39%	2%
Maçã gala	-17%	4%
Ovo de galinha	-21%	-1%

Rio de Janeiro, 06 de Abril de 2026.

Danielly Leite Nunes da Silva
(Residente em engenharia agrônômica)

DITEC/ CEASA-RJ