



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

ANÁLISE SEMANAL: 4ª SEMANA DE MARÇO DE 2026

A análise semanal tem como objetivo verificar e divulgar as oscilações do preço dos 10 produtos hortigranjeiros que prevalecem na mesa da família brasileira da região sudeste, baseado nas cotações diárias realizadas na CEASA-RJ unidade Grande Rio, que podem ser consultadas no site da Ceasa Rio de Janeiro.

Na 4ª semana de março de 2026 (23/03/2026 a 27/03/2026) se comparada com a 4ª semana de março de 2025 (24/03/2025 a 28/03/2025), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (18%), cenoura (19%), mandioca (16%) e alface (68%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: tomate (16%), cebola (10%), banana prata (1%), laranja pera (39%), maçã gala (18%) e ovos de galinha (23%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Em relação à variação do preço (%) na 4ª semana de março de 2026 (23/03/2026 a 27/03/2026) com a 3ª semana de março de 2026 (16/03/2026 a 20/03/2026), os produtos que tiveram alta nos preços foram: tomate (7%) e alface (18%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: batata inglesa (4%), cenoura (10%), mandioca (2%), cebola (12%), laranja pera (15%), maçã gala (4%) e ovos de galinha (10%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

**Tabela 1.** Preço (R\$/Kg) dos produtos hortigranjeiros na 4ª semana de março de 2026 e 2025, e na 3ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	Preço (R\$/Kg) 4ª semana de março de 2025 (24/03/2025 a 28/03/2025)	Preço (R\$/Kg) 3ª semana de março de 2026 (16/03/2026 a 20/03/2026)	Preço (R\$/Kg) 4ª semana de março de 2026 (23/03/2026 a 27/03/2026)
<b>Tubérculos e Raízes</b>			
Batata inglesa	R\$ 2,24	R\$ 2,76	R\$ 2,64
Cenoura	R\$ 3,70	R\$ 4,90	R\$ 4,40
Mandioca	R\$ 1,85	R\$ 2,20	R\$ 2,15
<b>Legumes e Folhas</b>			
Tomate	R\$ 7,56	R\$ 5,89	R\$ 6,33
Cebola	R\$ 2,50	R\$ 2,55	R\$ 2,25
Alface	R\$ 2,18	R\$ 2,88	R\$ 3,66
<b>Frutas</b>			
Banana prata	R\$ 3,55	R\$ 3,50	R\$ 3,50



**CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.**

Laranja pera	R\$ 4,25	R\$ 3,05	R\$ 2,60
Maçã gala	R\$ 10,00	R\$ 8,56	R\$ 8,22
Ovo de galinha	R\$ 8,00	R\$ 6,80	R\$ 6,13

**Tabela 2.** Variação do preço (%) dos produtos hortigranjeiros na 4ª semana de março de 2026 e 2025, e na 3ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	4ª semana de março de 2026 /4ª semana de março de 2025	4ª semana de março de 2026 / em relação à 3ª semana de março 2026
<b>Tubérculos e Raízes</b>		
Batata inglesa	18%	-4%
Cenoura	19%	-10%
Mandioca	16%	-2%
<b>Legumes e Verduras</b>		
Tomate	-16%	7%
Cebola	-10%	-12%
Alface	68%	27%
<b>Frutas</b>		
Banana prata	-1%	0%
Laranja pera	-39%	-15%
Maçã gala	-18%	-4%
Ovo de galinha	-23%	-10%

Rio de Janeiro, 30 de Março de 2026.

Danielly Leite Nunes da Silva  
(Residente em engenharia agrônômica)

DITEC/ CEASA-RJ