



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

ANÁLISE SEMANAL: 3ª SEMANA DE MARÇO DE 2026

A análise semanal tem como objetivo verificar e divulgar as oscilações do preço dos 10 produtos hortigranjeiros que prevalecem na mesa da família brasileira da região sudeste, baseado nas cotações diárias realizadas na CEASA-RJ unidade Grande Rio, que podem ser consultadas no site da Ceasa Rio de Janeiro.

Na 3ª semana de março de 2026 (16/03/2026 a 20/03/2026) se comparada com a 3ª semana de março de 2025 (17/03/2025 a 21/03/2025), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (23%), cenoura (15%), mandioca (13%), cebola (2%) e alface (44%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: tomate (28%), banana prata (8%), laranja pera (27%), maçã gala (16%) e ovos de galinha (16%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Em relação à variação do preço (%) na 3ª semana de março de 2026 (16/03/2026 a 21/03/2026) com a 2ª semana de março de 2026 (09/03/2026 a 13/03/2026), os produtos que tiveram alta nos preços foram: alface (18%), e ovos de galinha (1%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: batata inglesa (1%), mandioca (4%), tomate (30%), cebola (15%), laranja pera (12%) e maçã gala (4%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Tabela 1. Preço (R\$/Kg) dos produtos hortigranjeiros na 3ª semana de março de 2026 e 2025, e na 2ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	Preço (R\$/Kg) 3ª semana de março de 2025 (17/03/2025 a 21/03/2025)	Preço (R\$/Kg) 2ª semana de março de 2026 (09/03/2026 a 13/03/2026)	Preço (R\$/Kg) 3ª semana de março de 2026 (16/03/2026 a 20/03/2026)
Tubérculos e Raízes			
Batata inglesa	R\$ 2,24	R\$ 2,80	R\$ 2,76
Cenoura	R\$ 4,25	R\$ 4,90	R\$ 4,90
Mandioca	R\$ 1,95	R\$ 2,30	R\$ 2,20
Legumes e Folhas			
Tomate	R\$ 8,22	R\$ 8,44	R\$ 5,89
Cebola	R\$ 2,50	R\$ 3,00	R\$ 2,55
Alface	R\$ 2,00	R\$ 2,44	R\$ 2,88
Frutas			
Banana prata	R\$ 3,80	R\$ 3,50	R\$ 3,50



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

Laranja pera	R\$ 4,20	R\$ 3,45	R\$ 3,05
Maçã gala	R\$ 10,22	R\$ 8,89	R\$ 8,56
Ovo de galinha	R\$ 8,07	R\$ 6,73	R\$ 6,80

Tabela 2. Variação do preço (%) dos produtos hortigranjeiros na 3ª semana de março de 2026 e 2025, e na 2ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	3ª semana de março de 2026 /3ª semana de março de 2025	3ª semana de março de 2026 / em relação à 2ª semana de março 2026
Tubérculos e Raízes		
Batata inglesa	23%	-1%
Cenoura	15%	0%
Mandioca	13%	-4%
Legumes e Verduras		
Tomate	-28%	-30%
Cebola	2%	-15%
Alface	44%	18%
Frutas		
Banana prata	-8%	0%
Laranja pera	-27%	-12%
Maçã gala	-16%	-4%
Ovo de galinha	-16%	1%

Rio de Janeiro, 24 de Março de 2026.

Danielly Leite Nunes da Silva
(Residente em engenharia agrônômica)

DITEC/ CEASA-RJ