



**CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.**

**ANÁLISE SEMANAL: 2ª SEMANA DE MARÇO DE 2026**

A análise semanal tem como objetivo verificar e divulgar as oscilações do preço dos 10 produtos hortigranjeiros que prevalecem na mesa da família brasileira da região sudeste, baseado nas cotações diárias realizadas na CEASA-RJ unidade Grande Rio, que podem ser consultadas no site da Ceasa Rio de Janeiro.

Na 2ª semana de março de 2026 (09/03/2026 a 13/03/2026) se comparada com a 2ª semana de março de 2025 (10/03/2025 a 14/03/2025), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (3%), cenoura (2%), mandioca (2%), tomate (55%), cebola (20%) e alface (10%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: banana prata (3%), laranja pera (19%), maçã gala (15%) e ovos de galinha (18%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Em relação à variação do preço (%) na 2ª semana de março de 2026 (09/03/2026 a 13/03/2026) com a 1ª semana de março de 2026 (02/03/2026 a 06/03/2026), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (12%), cenoura (4%) tomate (36%), laranja pera (41%) e ovos de galinha (9%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: mandioca (2%), cebola (36%), alface (13%), banana prata (5%) e maçã gala (1%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

**Tabela 1.** Preço (R\$/Kg) dos produtos hortigranjeiros na 2ª semana de março de 2026 e 2025, e na 1ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	Preço (R\$/Kg) 2ª semana de março de 2025 (10/03/2025 a 14/03/2025)	Preço (R\$/Kg) 1ª semana de março de 2026 (02/03/2026 a 06/03/2026)	Preço (R\$/Kg) 2ª semana de março de 2026 (09/03/2026 a 13/03/2026)
<b>Tubérculos e Raízes</b>			
Batata inglesa	R\$ 2,04	R\$ 2,50	R\$ 2,80
Cenoura	R\$ 4,80	R\$ 4,70	R\$ 4,90
Mandioca	R\$ 2,25	R\$ 2,35	R\$ 2,30
<b>Legumes e Folhosos</b>			
Tomate	R\$ 5,44	R\$ 6,22	R\$ 8,44
Cebola	R\$ 2,50	R\$ 4,70	R\$ 3,00
Alface	R\$ 2,22	R\$ 2,80	R\$ 2,44
<b>Frutas</b>			
Banana prata	R\$ 3,60	R\$ 3,70	R\$ 3,50



**CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.**

Laranja pera	R\$ 4,25	R\$ 2,45	R\$ 3,45
Maçã gala	R\$ 10,44	R\$ 9,00	R\$ 8,89
Ovo de galinha	R\$ 8,20	R\$ 6,20	R\$ 6,73

**Tabela 2.** Variação do preço (%) dos produtos hortigranjeiros na 2ª semana de março de 2026 e 2025, e na 1ª semana de março de 2026.

Produtos hortigranjeiros	2ª semana de março de 2026 /2ª semana de março de 2025	2ª semana de março de 2026 / em relação à 1ª semana de março 2026
<b>Tubérculos e Raízes</b>		
Batata inglesa	37%	12%
Cenoura	2%	4%
Mandioca	2%	-2%
<b>Legumes e Verduras</b>		
Tomate	55%	36%
Cebola	20%	-36%
Alface	10%	-13%
<b>Frutas</b>		
Banana prata	-3%	-5%
Laranja pera	-19%	41%
Maçã gala	-15%	-1%
Ovo de galinha	-18%	9%

Rio de Janeiro, 16 de Março de 2026.

Danielly Leite Nunes da Silva  
(Residente em engenharia agrônômica)

DITEC/ CEASA-RJ