



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

ANÁLISE SEMANAL: 1ª SEMANA DE MARÇO DE 2026

A análise semanal tem como objetivo verificar e divulgar as oscilações do preço dos 10 produtos hortigranjeiros que prevalecem na mesa da família brasileira da região sudeste, baseado nas cotações diárias realizadas na CEASA-RJ unidade Grande Rio, que podem ser consultadas no site da Ceasa Rio de Janeiro.

Na 1ª semana de março de 2026 (02/03/2026 a 06/03/2026) se comparada com a 1ª semana de março de 2025 (03/03/2025 a 07/03/2025), os produtos que tiveram alta nos preços foram: batata inglesa (33%), mandioca (9%), cebola (88%) e alface (26%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: cenoura (6%), tomate (2%) banana prata (1%), laranja pera (42%), maçã gala (12%) e ovos de galinha (26%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Em relação à variação do preço (%) na 1ª semana de março de 2026 (02/03/2026 a 06/03/2026) com a 4ª semana de fevereiro de 2026 (23/02/2026 a 27/02/2026), os produtos que tiveram alta nos preços foram: cenoura (57%), mandioca (18%), tomate (40%), cebola (169%), banana prata (6%) e ovos de galinha (3%). Já os produtos que tiveram baixas nos preços foram: batata inglesa (11%), alface (16%), laranja pera (11%) e maçã gala (10%). Os demais produtos permaneceram estáveis.

Tabela 1. Preço (R\$/Kg) dos produtos hortigranjeiros na 1ª semana de março de 2026 e 2025, e na 4ª semana de fevereiro de 2026.

Produtos hortigranjeiros	Preço (R\$/Kg) 1ª semana de março de 2025 (03/03/2025 a 07/03/2025)	Preço (R\$/Kg) 4ª semana de fevereiro de 2026 (23/02/2026 a 27/02/2026)	Preço (R\$/Kg) 1ª semana de março de 2026 (02/03/2026 a 06/03/2026)
Tubérculos e Raízes			
Batata inglesa	R\$ 1,88	R\$ 2,80	R\$ 2,50
Cenoura	R\$ 5,00	R\$ 3,00	R\$ 4,70
Mandioca	R\$ 2,15	R\$ 2,00	R\$ 2,35
Legumes e Folhosos			
Tomate	R\$ 6,33	R\$ 4,44	R\$ 6,22
Cebola	R\$ 2,50	R\$ 1,75	R\$ 4,70
Alface	R\$ 2,22	R\$ 3,33	R\$ 2,80
Frutas			
Banana prata	R\$ 3,75	R\$ 3,50	R\$ 3,70



CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO S.A.

Laranja pera	R\$ 4,25	R\$ 2,75	R\$ 2,45
Maçã gala	R\$ 10,22	R\$ 10,00	R\$ 9,00
Ovo de galinha	R\$ 8,33	R\$ 6,00	R\$ 6,20

Tabela 2. Variação do preço (%) dos produtos hortigranjeiros na 1ª semana de março de 2026 e 2025, e na 4ª semana de fevereiro de 2026.

Produtos hortigranjeiros	1ª semana de março de 2026 /1ª semana de março de 2025	1ª semana de março de 2026 / em relação à 4ª semana de fevereiro 2026
Tubérculos e Raízes		
Batata inglesa	33%	-11%
Cenoura	-6%	57%
Mandioca	9%	18%
Legumes e Verduras		
Tomate	-2%	40%
Cebola	88%	169%
Alface	26%	-16%
Frutas		
Banana prata	-1%	6%
Laranja pera	-42%	-11%
Maçã gala	-12%	-10%
Ovo de galinha	-26%	3%

Rio de Janeiro, 09 de Março de 2026.

Danielly Leite Nunes da Silva
(Residente em engenharia agrônômica)

DITEC/ CEASA-RJ